

# GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA 100mg Stress et dépression - Planticinal - INFINIE SANTE

**Produit** GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA 100mg Stress et dépression - Planticinal

**Prix** 30.00 EUR

**Image produit**



**Résumé** Synthèse de la sérotonine Stress et anxiété Contenance : 90 gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Description : Le 5-htp est un acide aminé que notre organisme produit à partir du tryptophane. Une fois absorbé, le 5-htp se transforme en sérotonine, un neurotransmetteur qui remplit un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'appétit et du sommeil. Par conséquent, on lui attribue les mêmes usages thérapeutiques. Composition : 300 mg d'extrait Griffonia Simplicifolia titré à 33 % de 5-HTP 10 mg de stéarate de magnésium végétal gél. gastro résistante Végétale (HPMC) Conseils d'utilisation : 1 gél. 2 à 3 fois par jour 30 minutes avant les repas Précautions : Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé. Les résultats de nos compléments alimentaires peuvent varier d'une personne à l'autre.