

# QUERCÉTINE 300mg - Planticinal - INFINIE SANTE

**Produit** QUERCÉTINE 300mg - Planticinal

**Prix** 18.90 EUR

## Image produit



**Résumé** Antioxydant qui aide à renforcer la résistance aux allergies alimentaires et respiratoires. Il pourrait aider à renforcer la résistance aux allergies. Quercétine 300 mg - 90 gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

## Description

**Description :** La quercétine est réputée pour être le plus actif des flavonoïdes. C'est à elle que plusieurs plantes médicinales, dont le ginkgo, le millepertuis et le sureau américain (*Sambucus canadensis*) doivent leurs effets thérapeutiques. La quercétine est un flavonoïde antioxydant qui aide à renforcer la résistance aux allergies alimentaires et respiratoires. Ses effets s'expliquent par son activité anti-oxydante, par une synergie spécifique avec la vitamine C (quercétine et vitamine C se protègent et se régénèrent mutuellement) et par une activité anti-inflammatoire diversifiée et polyvalente. La quercétine pourrait inhiber les enzymes cyclo-oxygénase et lipo-oxygénase, ce qui réduit la production des principaux médiateurs inflammatoires : prostaglandines et leucotriènes. La quercétine pourrait inhiber la production d'histamine en stabilisant les basophiles et les mastocytes. L'histamine est directement responsable de la plupart des symptômes déplaisants associés aux allergies (éternuements, démangeaisons, etc.). Elle agit également dans le tractus intestinal pour réduire les réactions aux allergènes alimentaires. La quercétine améliore significativement les symptômes de la prostatite et du syndrome chronique de douleur pelvienne.

**Composition :** 300 mg d'extrait de *Sambucus japonica* titré à 98% de quercétine gél. gastro-résistante végétale (hPMC). La quercétine améliore significativement les symptômes de la prostatite et du syndrome chronique de douleur pelvienne.

**Conseil d'utilisation :** 1 gél. 3 fois par jour 30 minutes avant les repas

**Précautions :** Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit est un supplément nutritionnel qui ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité. Comme avec tout supplément nutritionnel, consultez un professionnel de santé avant de le consommer si vous êtes enceinte, allaitez ou si vous avez un problème de santé. Les résultats de nos compléments alimentaires, peuvent varier d'une personne à l'autre.

**En savoir encore + :** Source - PURE SANTÉ - Février 2017 La Quercétine La quercétine est aussi un antioxydant. Par contre, ce n'est pas un caroténoïde mais un flavonoïde, c'est-à-dire une molécule aromatique appartenant à la famille des polyphénols. C'est un composé dont on va beaucoup parler dans les années à venir car la quercétine est le plus actif des flavonoïdes. De nombreuses plantes médicinales, comme le ginkgo et le millepertuis, lui doivent leur efficacité. La quercétine inhibe la production de TNF (cytokine impliquée dans l'inflammation) dans les macrophages, dans les cellules pulmonaires, et de deux cytokines dans les neurones. C'est cette action anti-inflammatoire qui la rend intéressante dans la lutte contre la sclérose en plaques. Elle est abondante dans les câpres, le piment, le sureau, la cassia, la myrtille et dans l'oignon, surtout l'oignon rouge. Vous le reconnaissez parce qu'il a une forte saveur amère.