

# ZINC ULTRA - B6 Ongles cheveux peau - EasyNutrition - INFINIE SANTE

**Produit** ZINC ULTRA - B6 Ongles cheveux peau - EasyNutrition

---

**Prix** 13.43 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Propriétés antioxydantes. Ongles et cheveux Cicatrisation. Rhume, grippe et allergies Problèmes de peau : l'acné, les dermatoses, Contenance : Flacon de 60 comprimés Zinc élément 15 mg L-Cystéine 170 mg Vitamine B6 6 mg Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

absorptionabsorptionintime glande prostatique Utilité(s) : Minéralisation en zinc, immunité, fertilité masculine, vision, goût, odorat...- Le zinc est un oligoélément, c'est-à-dire qu'on ne le trouve qu'à l'état de traces dans l'organisme, soit l'équivalent d'environ 2 g en tout et pour tout, dont 65 % sont concentrés dans les muscles et 20 % dans les os. La forme glycinatée en fait un complément extrêmement disponible pour l'organisme car très bien résorbé alors que d'autres formes comme l'orotate (interdit par ailleurs sur le plan européen) posent questions au niveau tant de leur innocuité que de leur assimilation. L- de la cystéine n'est produite dans l'organisme humain qu'en quantité insuffisante ; elle n'est également présente qu'en faible quantité dans la plupart des protéines.Elle favorise la pousse des cheveux et leur donne leur éclat Posologie : 1 gél. par jour Composition : Zinc élément 15 mg 150 Zinc citrate (20%) 48,4 mgL Cystéine 172 mgVitamine B6 6 mg 300 Pyridoxal 5 Phosphate (P5P)Amidon de riz: 52 mgEnveloppe de la gél. Pullulan : 90 mg Conseils d'utilisation : Durée :min 180 joursRecommandation(s) d'emploi :recommandé au long cours en posologie minimum.Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulterRemarques(s) :3 comprimés représentent 15 mg de Zinc élément soit 150% de l'AJR.Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulter Informations générales : Le zinc est un oligoélément, c'est-à-dire qu'on ne le trouve qu'à l'état de traces dans l'organisme, soit l'équivalent d'environ 2 g en tout et pour tout, dont 65 % sont concentrés dans les muscles et 20 % dans les os.Il est présent dans toutes les cellules, notamment dans les glandes surrénales, la peau, certaines parties du cerveau, le pancréas, les membranes de l'oeil, la glande prostatique et le sperme. Il serait nécessaire à plus d'une centaine de processus enzymatiques vitaux dans l'organisme (des experts les estiment à 300).Le zinc participe à la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines, aux processus immunitaires et de guérison des blessures, à la reproduction et à la croissance. Il joue un rôle dans la modulation de l'humeur et dans l'apprentissage, ainsi qu'aux chapitres de la vision, du goût et de l'odorat. Il intervient dans le processus de la coagulation sanguine, dans les fonctions de l'hormone thyroïdienne, ainsi que dans le métabolisme de l'insulineLe zinc est un oligoélément, c'est-à-dire qu'on ne le trouve qu'à l'état de traces dans l'organisme, soit l'équivalent d'environ 2 g en tout et pour tout, dont 65 % sont concentrés dans les muscles et 20 % dans les os.Il est présent dans toutes les cellules, notamment dans les glandes surrénales, la peau, certaines parties du cerveau, le pancréas, les membranes de l'oeil, la glande prostatique et le sperme.Il serait nécessaire à plus d'une centaine de processus enzymatiques vitaux dans l'organisme (des experts les estiment à 300).Il participe à la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des protéines, aux processus immunitaireset de guérison des blessures, à la reproduction et à la croissance.Il joue un rôle dans la modulation de l'humeur et dans l'apprentissage, ainsi qu'aux chapitres de la vision, du goût et de l'odorat.Il intervient dans le processus de la coagulation sanguine, dans les fonctions de l'hormone thyroïdienne, ainsi que dans le métabolisme de l'insuline.Carence en zincL'organisme a besoin de très peu de zinc, mais cet apport est essentiel. Par ailleurs, sa forme glycinatée le rend bien plus biodisponible que les autres formes proposées.Dans nos sociétés modernes, la carence légère est courante. Chez les femmes, les adolescents, les enfants et les personnes âgées, l'apport se situe souvent sous la barre du minimum quotidien en raison d'habitudes alimentaires inadéquates.D'autres facteurs interviennent également pour réduire la teneur en zinc des aliments, notamment les techniques agricoles modernes, qui ont pour effet d'appauvrir les sols en zinc, et le raffinage des céréales.Les alcooliques, les diabétiques, les personnes souffrant de troubles rénaux ou de l'absorption digestive(maladie de Crohn par exemple) courent davantage de risques de souffrir d'une carence en zinc.Une carence en zinc (fréquente dans les pays en voie de développement) peut entraîner une diminution des fonctions immunitaires (infections fréquentes et blessures qui guérissent mal), un retard dans la croissance, des troubles de l'odorat et du goût, une baisse de la fertilité masculine, des dermatites, de la diarrhée, de la dépression, une perte de poids, de l'irritabilité, de l'apathie.Son action1) Il est nécessaire au système immunitaire.2) En absence de Zn la division cellulaire (mitose) s'arrête car le Zn joue un rôle dans le métabolisme de l'ARN et de l'ADN.3) En absence de Zn le bon cholestérol -rôle transporteur- (High Density Lipoproteins à l'inverse du mauvais cholestérol Low Density Proteins) va baisser et il y a inhibition d'une enzyme qui transformel'acide linoléique en acide g-linoléique, il n'y aura donc plus deprostaglandine et par conséquent plus aucun effet anti-inflammatoire.4) Il joue un rôle important dans la croissance et la reproduction. Il intervient dans la synthèse de l'hormone de croissance (Human Growth Hormone). Les tissus prostatiques et le sperme sont riches en Zn. Une carence en Zn peut provoquer une chute de testostéroneet une baisse de la spermogénèse (fabrication du sperme). Le nanisme et l'hypogonadisme peuvent être dû à une carence de Zinc.5) Il a un rôle dans la peau et les phanères (ongles, cheveux, poils), il est impliqué dans la fabrication de la kératine (kératogénèse). Il facilite l'incorporation des acides aminés soufrés (cystéine et méthionine) dans les protéines cutanées et participe à la synthèse de l'élastine.6) Il a également un rôle dans le métabolisme osseux car il est présent dans les phosphatases alcalines (la réserve osseuse du corps). Le besoin quotidien est de 4 mg mais il est augmenté pendant la croissance, la gestation et l'allaitement.

## Description