

SELENIUM + VITAMINE E - Articulations - EasyNutrition - INFINIE SANTE

Produit SELENIUM + VITAMINE E - Articulations - EasyNutrition

Prix 8.40 EUR

Image produit



Résumé Antioxydant et augmente la résistance aux infections. - Apport en Sélénium et en vitamine E Cette formule agit comme antioxydant et ralentit les effets de l'arthrose et de l'artériosclérose. Elle augmente également la résistance aux infections et combat les radicaux libres. Contenance : Flacon de 60 comprimés Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

absorptionabsorptionintime glande prostatique Utilité(s) : Antioxydant et augmente la résistance aux infections. - Apport en Sélénium et en vitamine E Posologie : Adultes : min - max 1 par jourEnfants (moins de 12 ans) : Nous consulter ou voyez la fiche conseil d'utilisation. Composition : Levure de bière séchée(saccharomyces cerevisiae),agents de charge: anti-agglomérants: acide stéarique, dioxyde de silicium , L-sélénométhionine, Vitamine E (succinate de D-alpha-tocophéryle).1 comprimé représente 182 % AJR en Sélénium (100 µg); 133 % AJR en Vitamine E (16 mg) et contient 458 mg de levure de bière.Excipients : Enveloppe de la gél.: naturelle pullulane, Agent de charge: fibre d'acacia bio et naturelle. Conseils d'utilisation : Durée : min 60 jours Informations générales : Le sélénium et la vitamine E ont des actions simultanées complémentaires mais indépendantes. Ce sont des antioxydants assurant la protection de cellules vis-à-vis des effets négatifs des peroxydes lipidiques et les radicaux libres libérés pendant le métabolisme cellulaire. Le sélénium est un oligo-élément qui défend et aiguillonne le système immunitaire. Il intercepte la toxine, contribue à l'élimination des métaux lourds comme le plomb et le mercure, à rendre le sang plus fluide et favorise la production de spermatozoïdes et anticipe le vieillissement. C'est un précurseur du glutathion qui participe activement dans la neutralisation des radicaux libres.Le sélénium contribue à promouvoir la santé de la peau en améliorant l'élasticité de la peau en luttant contre les radicaux libres qui détériorent le collagène de la peau. Aussi le sélénium lutte et prévient des problèmes graves du sein et de la glande prostatique. La vitamine E est un nutriment liposoluble d'où son efficacité à protéger directement les cellules contre l'oxydation des graisses, surtout au niveau du système nerveux. Elle piège et limite la propagation des radicaux libres. Un apport en Sélénium et en vitamine E sera particulièrement indiquéchez les sujets 'à risques', susceptibles de développer certaines maladies dégénératives telles que les affections cardio-vasculaires (coronaropathie, HTA,accidents vasculaires cérébraux), les affections rhumatismales, les maladiesneurologiques dégénératives (scléroses), les troubles musculaires (cardiomyopathie,dystrophie myotonique), et les sujets souffrant de pathologies digestives (maladie deCrohn, cirrhose hépatique) ou lors de déséquilibres alimentaires. Cette formuleconvient parfaitement aux végétariens. Le sélénium est absorbé via les aliments fruits et légumes, la viande et le poisson que l'on consomme. La vitamine E se trouve dans les céréales complètes, les huiles végétales, le beurre, margarine, dans les poissons gras, les légumes verts, les amandes, les noisettes. L'ensemble sélénium et vitamine E est en mesure de prévenir ou de guérir certaines maladies en doses suffisantes. La vitamine E qui est célèbre dans le ralentissement des symptômes d'Alzheimer est essentielle dans la santé cardiaque. Une bonne dose réduit amplement le risque d'une crise cardiaque. Visiblement, ce sont deux nutriments qui jouent beaucoup dans le bon fonctionnement de l'organisme en général et assurent ainsi à son consommateur une bonne santé. Comme ce sont des antioxydants, la santé de la peau est privilégiée dans leurs actions. Ils peuvent à la fois atténuer les rides en augmentant l'élasticité de la peau pour qu'elle reste saine. Les problèmes liés à la peau comme l'acné ou l'eczéma peuvent être traité par une prise supplémentaire de sélénium et vitamine E. L'apparence des cheveux et des ongles est aussi embellie. La valeur recommandée par jour en vitamine E pour un adulte est de 15 mg. Cette dose est souvent difficile à atteindre par notre alimentation. Aussi les nutritionnistes conseillent d'en prendre comme supplément alimentaire. En ce qui concerne le sélénium, il faut faire attention à sa consommation. L'excès en sélénium peut conduire à la sélénose qui se manifeste par des troubles intestinaux, la perte de cheveux, des ongles tâchés, une mauvaise haleine, de la fatigue, irritabilité et une légère défaillance nerveuse. Il suffit juste alors de 400 µg de sélénium par jour. Mentionnant qu'une carence en vitamine E peut mener vers une stérilité chez la femme et l'arrêt de la spermatogenèse chez l'homme, des troubles neurologiques ou encore cardio-vasculaires, vieillissement de la peau. Il est rare de rencontrer des personnes présentant une carence en cette vitamine. Par ailleurs, la carence en sélénium provoque une dégradation des défenses immunitaires avec une grande fatigue, une peau sèche et ridée, fragilités des ongles et des orteils, des troubles musculaires et cardio-vasculaires. Cette carence est surtout observée chez les personnes âgées, les prématurés et les malnutri. Dans les pays en développement, elle est très fréquente du à la pauvreté du sol en sélénium. Vitamine E Vitamines Radicaux libres Rhumatisme Articulaire Mal Articulation Articulations Douloureuses Traitement Arthrose Rhumatisme Articulation Doigts Inflammation Articulation Douleur Os Articulations Genoux Genou Articulation Poignet Articulation Pied gonarthrose arthrose symptome polyarthrose symptome arthrose arthrose sport gonarthrose symptome sehnenentzündung traitement arthrose arthrose du genou arthrose genou arthrose de la hanche arthrose du pied arthrose hanche arthrose des mains arthrose du pouce arthrose main arthrose lombaire arthrose des doigts arthrose dos arthrose cervicale arthrose pied arthrose cervicale traitement arthrose colonne vertébrale arthrose du dos polyarthrite sciatique traitement arthrite rhumatoïde traitement hernie discale arthrose epaule arthrose traitement

Description