

GRIFFONIA 60 gel Sfb Vieillessement, tonicité - Sfb - INFINIE SANTE

Produit GRIFFONIA 60 gel Sfb Vieillessement, tonicité - Sfb

Prix 12.21 EUR

Image produit



Résumé Anxiété, angoisse. Insomnie, sommeil agité, endormissement. céphalées, fibromyalgie, règles douloureuses. GRIFFONIA SFB : 60 gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Depuis des générations, les Africains de la Côte d'Ivoire et Ghana utilisent le Griffonia comme plante médicinale. Ils mâchent les petites tiges et les racines, et les feuilles aux chèvres favoriser leur reproduction. Griffonia simplicifolia ressemble à une liane (et non un arbre comme on peut le lire souvent sur internet) sur laquelle de jolies gousses contiennent les graines. Ce sont ces graines qui renferment le principe actif. La panacée de la médecine africaine Outre une forte teneur en antioxydants, vitamines et sels minéraux, les graines du Griffonia sont très riches en hydroxytryptophane (5-HTP), elles en contiennent jusqu'à 15 %, une molécule convertie par l'organisme en sérotonine. On estime qu'une carence en 5-HTP a les mêmes conséquences qu'une carence en sérotonine : anxiété, dépression, insomnie et troubles alimentaires. La sérotonine est un des principaux neuromédiateurs du système nerveux. C'est grâce aux neuromédiateurs que les cellules nerveuses communiquent entre elles. Ainsi, c'est la sérotonine qui prévient et ordonne au cerveau de retirer la main d'une casserole trop chaude. Utilité : Griffonia PREMIUM SFB Plante originaire d'Afrique de l'Ouest, la Griffonia est particulièrement connue pour son actif le 5HTP (5 Hydroxy-tryptophane).
Conseils d'utilisation : Prendre 3 gél. par jour le soir avec un grand verre d'eau. Respecter les doses recommandées
Ingrédients pour 3 gél. : Extrait de Graines de Griffonia Simplicifolia à 10% de L-5HTP 810 mg, Extrait de Graines de Griffonia Simplicifolia à 30% 60 mg, Excipient 30 mg, Tunique végétale 225 mg. Une portion journalière de Griffonia Simplicifolia 870 mg dont 99 mg de L-5HTP Ce produit n'est pas un médicament mais un complément alimentaire. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver au sec et à l'abri de la lumière, hors de portée des enfants 120 gél. Poids Net : 45,00 g