

Vitamine D3 Système immunitaire os et muscles Perfect Health Solutions - INFINIE SANTE

Produit Vitamine D3 Système immunitaire os et muscles Perfect Health Solutions

Prix 21.00 EUR

Image produit



Résumé

La vitamine D3 de très haute biodisponibilité, elle contribue : à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore, à une calcémie normale, au maintien d'une ossature normale et en santé, au maintien d'une fonction musculaire normale, au maintien d'une dentition normale, au fonctionnement normal du système immunitaire, à un rôle dans le processus de division cellulaire, à la croissance et à un développement osseux normaux des enfants. Contenance : Flacon 25ml
Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : La vitamine D3 essentielle à une bonne santé La Vitamine D3 est essentielle à une bonne santé générale et il ne faut surtout pas la négliger. La vitamine D3 a des champs d'actions variées sur la santé du corps : La vitamine D3 favorise un système immunitaire sain et réduit le risque d'infections. La vitamines D3 est essentielle à la santé des os et des dents. Associée à la vitamine K2, elle protège des fractures et de l'ostéoporose. La vitamine D3 améliore l'humeur et il est prouvé cliniquement qu'elle réduit le risque de dépression. La vitamine D3 est essentielle au bon déroulement de la grossesse. Chez le nourrisson, l'enfant et l'adolescent, la vitamine D3 est indispensable à la croissance osseuse. La vitamine D3 intervient directement dans la synthèse des hormones sexuelles (testostérone et œstrogène) Et pourtant, en Europe occidentale, c'est jusqu'à 80% de la population qui serait en carence. En faites-vous partie ? Cette carence est généralement due à une exposition trop forte aux polluants, aux substances inflammatoires et au stress quotidien, et à une exposition trop faible au soleil. Vitamine D, des chiffres inquiétants Les besoins journaliers recommandés en vitamine D sont d'environ 5 µg pour un adulte. Deux tiers de cette vitamine D seront donc synthétisés par l'organisme, en s'exposant aux rayons du soleil au minimum 10 minutes par jour. Le tiers restant viendra de notre alimentation. On estime que le taux sanguin normal de vitamine D pour un adulte en bonne santé doit se situer entre 40 et 45 ng/ml (soit de 100 à 112,5 nmol/l). Conseil d'utilisation : Flacon de 25 ml représente 500 gouttes C.J.R. : 1 goutte par jour lors d'un repas contenant de bonnes graisses 2 000 UI par goutte Composition : Pour 6 gouttes : *Vitamine D3 - Cholécalférol 0.05mg soit 2.000 UI *Huile d'olive extra vierge (Olea euraepaL.), Vitamine E naturelle Contre-indications : Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à l'écart de l'humidité.