

# OMÉGA 3 Huile de poisson - EPA et DHA 34/24 - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** OMÉGA 3 Huile de poisson - EPA et DHA 34/24 - Natura Force

**Prix** 22.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Fonctionnement normal du cerveau : mémoire, concentration. Fonctionnement normal du système cardiovasculaire symptômes de l'arthrite rhumatoïde Contenance : 60 capsules Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Les compléments alimentaires contenant du DHA et des oméga-3 issus de l'huile de poisson concentrée offrent une grande biodisponibilité et sont de plus en plus populaires. En effet, l'huile de poisson est un complément alimentaire indispensable, réalisé à partir de petits poissons bleus sauvages. 3 capsules d'huile de poisson contiennent 1500 mg d'huile de poisson, apportent 510 mg d'EPA et 360 mg de DHA. Ils permettent de compléter une alimentation variée et de profiter des bienfaits des oméga-3 sur la santé. Le corps n'est pas capable de produire seul des oméga-3. Il est donc important de lui en apporter suffisamment par le biais de l'alimentation ou de la supplémentation. Il n'est pas toujours facile de consommer du poisson de façon quotidienne. C'est pour cette raison qu'une supplémentation avec un complément alimentaire riche en oméga-3 de qualité prend toute son importance. Origine et mode de fabrication des oméga-3 à base d'huile de poisson Les poissons qui servent à l'élaboration de notre huile sont pêchés dans l'Atlantique Nord, dans leur milieu naturel. C'est dans les eaux froides qu'ils se développent le mieux. Pour la fabrication de notre huile de poisson, nous avons donc choisi une formulation à base de quatre espèces de poissons gras. Il s'agit des anchois, des sardines et des maquereaux. Nous y ajoutons également du tocophérol, qui désigne la vitamine E. Le tout est alors conditionné dans une capsule d'origine marine dans un laboratoire français. Ce dernier effectue également les contrôles et analyses indispensables à la garantie de la qualité de nos produits. Ainsi, l'huile subit un processus de pression à froid, qui permet de préserver sa qualité et sa richesse nutritionnelle. De plus, beaucoup constatent une diminution des inflammations chroniques et des douleurs articulaires, ce qui est particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant d'arthrite ou d'autres maladies inflammatoires. Posologie : 3 capsules d'oméga-3 de poisson par jour, avec un verre d'eau, au cours des repas. Il n'est pas obligatoire d'observer des temps de pause entre deux cures d'huile de poisson et tout à fait possible de les consommer en continue, tout au long de l'année. Composition : Huile de poisson Epax® concentrée en acides gras titrés à 65% en Oméga 3 dont 34% en EPA et 24% en DHA, tunique : gélatine de poisson, humectant : glycérol, antioxydants : mix tocophérols et extrait de romarin. Contre-indications : Contre indiqué aux personnes allergiques aux poissons en général ainsi qu'aux personnes allergiques à une espèce de poissons particulière. Malgré une sélection rigoureuse des espèces, il n'est pas possible de garantir qu'aucune autre espèce de poisson ne se soit mêlée à la composition du produit. Notamment des fractions provenant d'autres espèces de poisson. Contre indiqués aux personnes prenant des médicaments anticoagulants. Il existe un risque d'interaction avec d'importantes doses d'huile de poisson. À très hautes doses, l'huile de poisson peut provoquer des nausées, un ramollissement des selles, des saignements de nez. Il est essentiel de respecter les recommandations indiquées sur l'étiquette.