

# Relax 120 gél. - calme et détente Be-Life Par BIO-LIFE - INFINIE SANTE

**Produit** Relax 120 gél. - calme et détente Be-Life Par BIO-LIFE

**Prix** 25.32 EUR

**Image produit**



**Résumé**

Synergie de minéraux, vitamines, acides aminés et plantes, Relax favorise la détente. Il s'adresse particulièrement aux personnes stressées tout au long de la journée. Sa formule contient trois sels organiques de magnésium qui agissent de façon complémentaire sur le bon fonctionnement du cerveau et la diminution du stress. Relax se compose également de GABA et de L-théanine.  
 Contenance : 120 gélules Be-Life compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Relax 60 gél. - Be-Life Informations : Cap sur la détente Grâce à une synergie efficace de minéraux, vitamines, acides aminés et plantes, Relax favorise la détente. Il s'adresse particulièrement aux personnes stressées tout au long de la journée. Sa formule contient trois sels organiques de magnésium qui agissent de façon complémentaire sur le bon fonctionnement du cerveau et la diminution du stress. Relax se compose également de GABA et de L-théanine. En combinaison avec la vitamine B6, ces deux acides aminés contribuent à calmer les neurones hyperactifs et à équilibrer les niveaux des principaux neurotransmetteurs (dopamine, sérotonine, GABA). Une formule complète où les différents nutriments sont d'origine naturelle et dosés à la posologie optimale pour offrir détente et énergie positive aux personnes nerveuses ou agitées dès le réveil. Le tout sans dépendance.  
 Posologie : 2-4 gél./jour Le soir avec un repas Composition : Composition 1 gélule Glycérophosphate de magnésium 11,5% 168 mg Bisglycinate de magnésium 10% 164 mg Extrait de thé vert 25:1 (\$Camellia sinensis (L.) Kuntze) 125 mg Ace?tyltaurinate de magnésium 6,5% 82 mg Poudre de quinoa (\$Chenopodium quinoa Willd.) 72 mg Extrait de fleurs de passiflore 4:1 (\$Passiflora edulis Sims) bio 50 mg L-aurine 50 mg Acide ?-aminobutyrique (GABA) 20 mg Nicotinamide (vit. B3) 11 mg L-pidolate de zinc 20,3% 6,1 mg Pyridoxal 5'-phosphate (vit. B6) 68% 900 µg Thiamine HCl (vit. B1) 89% 830 µg 5-méthyltétrahydrofolate de glucosamine (vit. B9) 55% 70 µg Méthylcobalamine (vit. B12) 0,1% 1,1 mg Antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras 7 mg Contre-indications : Pas d'usage prolongé sans avis médical Respecter les doses journalières recommandées Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain Conserver au sec, à l'abri du soleil et hors de portée des enfants Consommer moins de 800 mg de (-)-3-gallate d'épigallocatechine (EGCG) par jour. Ne pas consommer si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Interdit aux femmes enceintes/allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Ne pas consommer à jeun. Epigallocatechin gallate (EGCG) : 6 mg / 4 gél. Suivant avis médical en cas de prise d'anxiolytiques, sédatifs ou de L-Dopa ou au-delà des AR. Relax 120 gél. - Be-Life