Psyllium Blond bio - 250 g - digestion - Graine Sauvage - INFINIE SANTE

Produit	Psyllium Blond bio - 250 g - digestion - Graine Sauvage
Prix	**5.75 EUR**
Image produit	
Résumé	Facilite la digestion• Fibre naturelle facilitant le transit intestinal • Aide à maintenir la bonne santé de l'intestin • 100 % bio • Sans gluten Contenance : 250g Graine Sauvage compléments alimentaires bioUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute
Description	Informations : Le Psyllium blond est une source de fibres solubles, réputée pour améliorer la digestion et soutenir la santé gastro-intestinale. C'est une solution naturelle qui aide à maintenir la bonne santé de l'intestin et à faciliter le transit intestinal.Il est fréquemment utilisé pour favoriser des selles régulières mais pourrait également traiter la diarrhée en absorbant l'excès d'eau dans les selles. Il serait également utile pour contribuer à une meilleure gestion du cholestérol et de la glycémie.Le Psyllium blond de Graine Sauvage est un complément alimentaire naturel certifié bio par Ecocert, et garanti sans gluten. Posologie : Une demie (1,5 g) à deux cuillères (6 g) à soupe par jour en fonction des besoins.Mélanger le psyllium à de l'eau et boire immédiatement, puis boire à nouveau un peu d'eau pure.Se mélange également à des compotes, soupes, laitages, etc. en fonction des préférences. Composition : Tégument de la graine de psyllium blond* (Plantago ovata). Traces de mourtarde.*Produit issu de l'Agriculture Biologique certifié par ECOCERT FR-BIO-01Produit 100% végétal, sans additif. Ne contient pas de gluten. Riche en fibre. Contre-indications : L'emploi est déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments.Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.Ne pas dépasser les doses recommandées.Conserver à l'abri de la lumière et dans un environnement propre, sec et à température ambiante.Tenir hors de portée des enfants.