

# SÉLÉNIUM - système immunitaire - 60 gélules - Nature Forme- NATetLAB - INFINIE SANTE

**Produit** SÉLÉNIUM - système immunitaire - 60 gélules - Nature Forme- NATetLAB

**Prix** 8.40 EUR

**Image produit**



**Résumé** La Vitamine E et le Sélénium contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif. Le Sélénium va également contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire. Antioxydant Thyroïde cardiovasculaire Contenance : 60 gél. Utiliser toujours nos produits Nat & Lab sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Composition : Le sélénium est un oligo-élément essentiel pour le corps humain, ce qui signifie que notre organisme en a besoin en petites quantités pour fonctionner correctement. Il joue plusieurs rôles importants dans le corps, et ses vertus sont diverses. Voici quelques-unes des fonctions et des bienfaits associés au sélénium : Antioxydant : Le sélénium agit comme un antioxydant, aidant à protéger les cellules du corps contre les dommages causés par les radicaux libres. Les radicaux libres sont des molécules instables qui peuvent endommager les cellules et contribuer au processus de vieillissement ainsi qu'au développement de certaines maladies. Soutien du système immunitaire : Le sélénium est important pour le bon fonctionnement du système immunitaire. Il contribue à la production de protéines qui aident à réguler l'activité des cellules immunitaires. Thyroïde : Le sélénium est nécessaire à la conversion des hormones thyroïdiennes, jouant ainsi un rôle dans la régulation de la fonction thyroïdienne. Une carence en sélénium peut affecter la thyroïde et contribuer à des problèmes tels que l'hypothyroïdie. Santé cardiovasculaire : Certaines études suggèrent que le sélénium pourrait jouer un rôle dans la prévention des maladies cardiovasculaires en raison de ses propriétés antioxydantes. Il est important de noter qu'une consommation excessive de sélénium peut être toxique, tout comme une carence. La plupart des gens peuvent obtenir suffisamment de sélénium à partir d'une alimentation équilibrée qui comprend des aliments riches en sélénium, tels que les noix du Brésil, les graines de tournesol, les poissons, les viandes et certains produits céréaliers. Comme pour tout nutriment, il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de prendre des suppléments, car un excès de sélénium peut être nocif. Les besoins individuels peuvent varier en fonction de divers facteurs tels que l'âge, le sexe, la santé générale et le niveau d'activité.

Composition Ingrédients pour 1 gélule : Sélénométhionine 0,122 mg, D-alpha toco-pheryl succinate 1210 UI/g 6mg, farine de riz, gélule végétale pullulan. Information nutritionnelle pour 1 gélule : Vitamine E 6 mg, Sélénium 50 mcg. Conseils d'utilisation : 1 gél. 2 fois par jour avant les repas. Pot de 60 gél.

Contre-indications ou précautions : Il est important de noter qu'une consommation excessive de sélénium peut être toxique, tout comme une carence. La plupart des gens peuvent obtenir suffisamment de sélénium à partir d'une alimentation équilibrée qui comprend des aliments riches en sélénium, tels que les noix du Brésil, les graines de tournesol, les poissons, les viandes et certains produits céréaliers. Comme pour tout nutriment, il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de prendre des suppléments, car un excès de sélénium peut être nocif. Les besoins individuels peuvent varier en fonction de divers facteurs tels que l'âge, le sexe, la santé générale et le niveau d'activité.