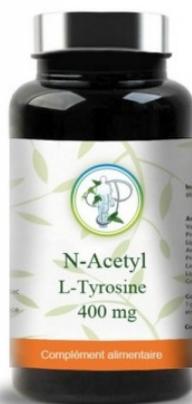


N-Acetyl Tyrosine 400mg - stress et performances - Plantincinal - INFINIE SANTE

Produit N-Acetyl Tyrosine 400mg - stress et performances - Plantincinal

Prix 9.00 EUR

Image produit



Résumé Précurseur de la dopamine Stress physique et mental Soutien de l'humeur performance physique Contenance : 60 gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Description : N-Acetyl Tyrosine vertus ChatGPT La N-acétyl-L-tyrosine (NALT ou N-Acetyl Tyrosine) est une forme modifiée de l'acide aminé tyrosine. Elle est souvent utilisée comme complément alimentaire en raison de ses propriétés supposées. Voici quelques-unes des vertus associées à la N-acétyl tyrosine :
 Précurseur de la dopamine : La tyrosine est un acide aminé nécessaire à la synthèse de la dopamine, un neurotransmetteur qui joue un rôle important dans la régulation de l'humeur, de la motivation et de la concentration. En tant que précurseur de la dopamine, la N-acétyl tyrosine est parfois utilisée pour soutenir la fonction cérébrale et améliorer la concentration.
 Stress physique et mental : Certains utilisateurs de la N-acétyl tyrosine prétendent qu'elle peut aider à atténuer les effets du stress physique et mental. La tyrosine est impliquée dans la production de catécholamines, y compris l'adrénaline et la noradrénaline, qui sont des hormones de stress.
 Amélioration de la performance cognitive : Certains utilisateurs rapportent que la N-acétyl tyrosine peut améliorer la concentration, la mémoire et la performance mentale, en particulier dans des situations de stress ou de fatigue.
 Soutien de l'humeur : En raison de son rôle dans la synthèse de la dopamine, la N-acétyl tyrosine est parfois utilisée pour soutenir l'équilibre de l'humeur et la gestion du stress.
 Amélioration de la performance physique : Certaines personnes utilisent la N-acétyl tyrosine dans le cadre d'un programme de renforcement musculaire ou d'entraînement intensif, en raison de son lien avec la production d'adrénaline. Il est important de noter que bien que la N-acétyl tyrosine soit généralement considérée comme sûre, les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre. Comme avec tout complément alimentaire, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de commencer tout nouveau régime de supplémentation, en particulier si vous avez des problèmes de santé existants ou si vous prenez d'autres médicaments. De plus, la recherche scientifique sur les avantages de la N-acétyl tyrosine est encore en cours, et il peut y avoir des divergences d'opinions sur son efficacité dans certaines applications.
 Composition : N-Acetyl Tyrosine 400mg gél. gastro résistante végétale (hpmc).
 Conseils d'utilisation : 1 gél. 2 fois par jour pendant les repas
 Précautions :
 - ne pas dépasser la dose journalière recommandée : 1/2 comprimé par jour
 - ne doit pas être substitué à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de sain
 - tenir hors de portée des enfants
 - ne pas donner aux enfants de moins de 3 ans