

ACÉROLA MAXI - 150 comp- vitamine C forme et tonus - Nature et Partage - INFINIE SANTE

Produit ACÉROLA MAXI - 150 comp- vitamine C forme et tonus - Nature et Partage

Prix 13.90 EUR

Image produit



Résumé

La maca et l'acérola, mélange explosif : Favorise l'envie la forme intime de façon naturelle Réduit le stress et la fatigue accumulée. Assimilation rapide et quasi totale la vitamine C induite dans les actifs de l'acerola bio. Réduit la fatigue. Permet de retrouver force et énergie en boostant votre système immunitaire. Protège les cellules du stress oxydatif. Contenance : 150 comprimés Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Ce qu'il faut savoir : L'acerola est un fruit qui offre diverses vertus pour la santé, principalement en raison de sa teneur élevée en vitamine C et d'autres composés bénéfiques. Voici quelques-unes des vertus associées à l'acerola :
Vitamine C : L'acerola est particulièrement connue pour sa richesse en vitamine C, une vitamine essentielle pour le système immunitaire. La vitamine C joue un rôle important dans la protection contre les infections, la cicatrisation des plaies, la synthèse du collagène (bénéfique pour la peau, les os et les vaisseaux sanguins), et elle agit comme un puissant antioxydant.
Antioxydants : En plus de la vitamine C, l'acerola contient d'autres antioxydants tels que les caroténoïdes, les polyphénols et les flavonoïdes. Ces composés aident à neutraliser les radicaux libres dans le corps, contribuant ainsi à réduire le stress oxydatif et à protéger les cellules contre les dommages.
Soutien immunitaire : En renforçant le système immunitaire, la vitamine C de l'acerola peut aider à prévenir les infections et à favoriser la santé globale.
Énergie et vitalité : La vitamine C est également impliquée dans le métabolisme des nutriments, ce qui peut contribuer à maintenir une énergie adéquate et à réduire la fatigue.
Santé cardiaque : Les antioxydants présents dans l'acerola peuvent aider à maintenir la santé cardiovasculaire en réduisant l'inflammation et en protégeant les vaisseaux sanguins.
Soutien à la santé de la peau : En favorisant la synthèse du collagène, la vitamine C de l'acerola peut contribuer à la santé de la peau en améliorant son élasticité et en réduisant les signes du vieillissement. Il est important de noter que, bien que l'acerola offre de nombreux avantages pour la santé, il est toujours recommandé de maintenir une alimentation équilibrée et variée pour assurer un apport adéquat en tous les nutriments nécessaires. Si vous envisagez de prendre des suppléments d'acerola, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé pour des conseils personnalisés.
Composants : 28% acérola (à 25% de vitamine C), 52,8% dextrose, 9,6% xylitol, 3,8% poudre de mûre baie, 2,3% calcium phosphate, 2% stéarate de magnésium, 1% silice, 0,7% arôme fruits rouges
Posologie : 1/2 comprimé par jour, à croquer ou à sucer le matin, après le petit-déjeuner. 1 comprimé apporte 200% des apports journaliers recommandés.
Contre-indications : – ne pas dépasser la dose journalière recommandée : 1/2 comprimé par jour – ne doit pas être substitué à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de sain – tenir hors de portée des enfants – ne pas donner aux enfants de moins de 3 ans