

GARCINIA CAMBOGIA - 180 gél - Gestion du poids - Nature Forme- NATetLAB - INFINIE SANTE

Produit GARCINIA CAMBOGIA - 180 gél - Gestion du poids - Nature Forme- NATetLAB

Prix 12.08 EUR

Image produit



Résumé

La Garcinia cambogia va obliger l'organisme à puiser dans ses réserves de graisse pour produire de l'énergie et d'empêcher les cellules graisseuses de stocker des graisses à partir des sucres apportés par l'alimentation Favoriser la perte de poids. Inhibe la synthèse des graisses et leur accumulation dans le corps, ainsi que limite la formation de capitons. Contenance : 180 gélules Utiliser toujours nos produits Nat & Lab sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : La Garcinia cambogia est un fruit tropical également connu sous le nom de tamarin malabar. Son écorce, en particulier, a été utilisée traditionnellement à des fins culinaires, mais elle est également devenue populaire en tant que complément alimentaire en raison de certaines allégations liées à ses vertus potentielles pour la perte de poids. Cependant, il est important de noter que les preuves scientifiques concernant ces allégations sont limitées, et il existe des opinions divergentes sur son efficacité. Les principaux composés actifs de la Garcinia cambogia sont les acides hydroxycitriques (HCA), qui sont censés jouer un rôle dans la régulation du métabolisme des graisses. On pense que l'HCA peut inhiber une enzyme appelée citrate lyase, qui participe à la conversion des glucides en graisses. Cela a conduit à l'hypothèse que la Garcinia cambogia pourrait aider à réduire la production de graisses dans le corps et à favoriser la perte de poids. Cependant, la plupart des études sur la Garcinia cambogia et la perte de poids ont été de petite envergure, et les résultats sont mitigés. Certaines études ont suggéré des effets bénéfiques, tandis que d'autres n'ont trouvé aucune différence significative entre les groupes prenant des suppléments de Garcinia cambogia et ceux prenant un placebo. Il est important de noter que la sécurité de la Garcinia cambogia en tant que complément alimentaire n'est pas totalement établie. Certaines personnes ont signalé des effets secondaires tels que des maux de tête, des problèmes gastro-intestinaux et des réactions allergiques. De plus, il peut interagir avec certains médicaments, alors il est toujours recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de commencer tout nouveau supplément, en particulier si vous avez des problèmes de santé existants ou si vous prenez d'autres médicaments. En conclusion, bien que la Garcinia cambogia ait été promue pour ses prétendues vertus pour la perte de poids, les preuves scientifiques sont insuffisantes et les résultats sont contradictoires. Si vous envisagez d'utiliser ce supplément, il est conseillé de consulter un professionnel de la santé pour discuter de ses avantages potentiels et de ses risques, en tenant compte de votre santé individuelle. Composition : Ingrédients pour 1 gélule : 420mg d'extrait de Garcinia Cambogia standardisé à 60% d'acide hydroxycitrique, 5mg de Stéarate de Magnésium végétal, gélule végétale (HPMC). Posologie : 1 gélule de Garcinia Cambogia par jour. Conseils d'utilisations: Ce complément alimentaire n'est pas un médicament et doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré. A prendre dans le cadre d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et en période d'allaitement.