

Vitamine K2 MK-7 Liposomale métabolisme osseux - 60 Gélules SFB - INFINIE SANTE

Produit Vitamine K2 MK-7 Liposomale métabolisme osseux - 60 Gélules SFB

Prix 10.45 EUR

Image produit



Résumé

L'une des deux formes naturelles de vitamine K, connue sous son nom chimique de ménaquinone, la vitamine K2 est cruciale pour le bon fonctionnement de l'organisme, en particulier pour le métabolisme osseux et la coagulation sanguine. La forme K2 ou ménaquinone peut être produite par la bactérie de notre flore intestinale, souvent appelée microbiote, et présente dans les aliments d'origine animale. Contenance : 60 gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Aujourd'hui, la vitamine rare dans notre alimentation est la vitamine K2. Pourtant, il a un rôle crucial dans l'organisme, notamment dans la prévention des calcifications vasculaires et le maintien d'une bonne santé osseuse. La vitamine K est une vitamine liposoluble et peut ainsi se dissoudre dans les graisses. Ensuite, on distingue la vitamine K1 (appelée aussi phylloquinone) et la vitamine K2 (appelée aussi ménaquinone). Il existe une version synthétique de la vitamine K3, qui est le troisième type de vitamine. En conséquence, la vitamine K2 est un proche parent de la vitamine K1, qui est également fréquemment liée à la capacité du corps à coaguler. Même si la vitamine K2 est moins présente dans notre alimentation, ces deux vitamines appartiennent à la même famille. En raison de son importance pour la santé des os, ce dernier fait actuellement l'objet de nombreuses recherches. La science a récemment (au cours des dernières années) examiné les effets de ce nutriment. De plus, les deux types de vitamine K sont les suivants :

Phylloquinone : Ce type de quinone peut être trouvé dans les plantes et est consommé dans les aliments. Avec de la graisse, il absorbe mieux. La phylloquinone n'a aucun effet nocif.

Ménaquinone : Bien qu'elle soit produite en quantités modestes, cette forme est créée par des bactéries dans l'intestin. Il s'agit du formulaire supplémentaire utilisé dans plusieurs pays. Les deux plus importants de la ménaquinone sont MK-4 et MK-7. En effet, le MK-4 quitte le corps relativement rapidement, mais le MK-7 peut rester dans le sang jusqu'à 72 heures. Les micro-organismes du microbiote intestinal peuvent bio-synthétiser la vitamine K2. Cette vitamine peut également être ingérée par les aliments. Il est principalement présent dans les aliments qui ont subi une fermentation. Mais comme le corps ne stocke pas beaucoup de vitamine K, il est donc crucial d'en consommer suffisamment chaque jour. Et lorsque celle-ci est consommée, elle doit être absorbée correctement par l'organisme, d'où l'importance de la forme liposomale. L'avantage principal de la vitamine K2 MK-7 liposomale réside dans sa capacité à contourner certaines limitations de l'absorption classique de la vitamine K2 MK-7. Grâce à l'enrobage lipidique, les liposomes peuvent protéger la vitamine K2 MK-7 de la dégradation lors de son passage dans le tractus gastro-intestinal. De plus, les liposomes peuvent faciliter le transport de la vitamine K2 MK-7 à travers les membranes cellulaires. En effet, la phosphatidylcholine passe facilement la barrière intestinale. Par conséquent, la concentration est bien plus élevée dans le sang. Cette absorption est à la fois rapide et complète. Une carence en Vitamine K2 peut avoir diverses sources :

Les facteurs suivants exposent les nouveau-nés à un risque de carence en vitamine K :

- Pendant la grossesse, très peu de vitamine K est transférée de la mère au fœtus.
- L'intestin du nourrisson ne contient pas encore les bactéries nécessaires à la production de vitamine K pendant les premiers jours suivant l'accouchement.

La vitamine K est présente en faible quantité dans le lait maternel. Un déficit en vitamine K2 chez les personnes en bonne santé est relativement rare, un déficit peut se manifester en cas de maladie intestinale, biliaire ou hépatique sévère, nécessitant un traitement pharmacologique. En effet, une carence en vitamine K provoque une hypoprothrombinémie, c'est-à-dire un défaut de coagulation du sang. Les principales causes de carence en vitamine K2 sont liées :

- Un apport alimentaire insuffisant en vitamine K
- Une alimentation trop pauvre en graisses. Comme il s'agit d'une vitamine liposoluble. Elle peut être dissoute dans des lipides (graisses) pour une meilleure absorption.
- Gravement sous-alimentés
- Forte consommation d'alcool
- Un trouble, comme la fibrose kystique, qui altère l'absorption des graisses (et par conséquent l'absorption de la vitamine K)
- Être affecté par une maladie qui affecte l'absorption gastro-intestinale, comme la maladie cœliaque active ou la maladie de Crohn
- Utilisation des médicaments spécifiques empêchant l'absorption de la vitamine K (antibiotiques, anticonvulsivants)
- Utilisation excessive d'huile minérale.

Les conséquences majeures dues à la carence de la Vitamine K : Des études épidémiologiques montrent qu'une carence en vitamine K, même asymptomatique, peut accélérer le développement de l'ostéoporose ou une perte de solidité osseuse car elle augmente le risque de fractures. La carence en vitamine K2 peut provoquer l'anémie, une coagulation sanguine altérée, des hémorragies, des saignements excessifs de différents types comme les ecchymoses ou hématomes, nasal et des désordres dans la coagulation du sang et/ou prématurés, etc. De plus, cette carence peut entraîner des problèmes cardiovasculaires, des problèmes dentaires et un risque accru d'artères obstruées.

Posologie : Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Composition : Ingrédients : édulcorant : sorbitol, extrait de fruits d'acérola* (Malpighia punicifolia) titré à 25% en vitamine C, ascorbate de sodium, acide Maltodextrine, gomme d'acacia, glycérol, phospholipides de lécithine de tournesol, vitamine K2 MK-7 et alpha-tocophérol.

Tunique : Gélule végétale. **Contre-indications** : Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit n'est pas un médicament mais un complément alimentaire. Il ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée. Il est important d'avoir un mode de vie sain. **Déconseillé** aux femmes enceintes et allaitantes. A conserver au sec et à l'abri de la lumière. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez votre médecin en cas de traitement contre la dépression.