

# CARNOSINE vieillissement - Soutien cérébral - radicaux libres ACAMINO- NATetLAB - INFINIE SANTE

**Produit** CARNOSINE vieillissement - Soutien cérébral - radicaux libres ACAMINO- NATetLAB

**Prix** 29.00 EUR

**Image produit**



**Résumé** SPortifsSoutien au vieillissementSoutien cérébralantioxydant qui peut aider à neutraliser les radicaux libres Contenance : 60gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Ce qu'il faut savoir C'est au XXème siècle que la Carnosine a été découverte. Cet assemblage de deux acides aminés, l'alanine et l'histidine, est un dipeptide que l'on trouve naturellement dans l'organisme, plus particulièrement dans les muscles squelettiques, le coeur ou encore le cerveau. Sa présence naturelle dans l'organisme décroît fatalement de plus de 60% entre l'âge de 10 à 70 ans, ce qui explique la fonte musculaire et le relâchement cutané liés à l'âge. Aujourd'hui, la Carnosine fait l'objet de nombreuses études qui ont révélé ses nombreuses vertus. La carnosine est un dipeptide naturellement présent dans les cellules musculaires et cérébrales. Les gens prennent parfois de la carnosine en complément pour diverses raisons, bien que la recherche sur ses bienfaits soit en cours et n'ait pas abouti à des conclusions définitives. Voici quelques raisons pour lesquelles certaines personnes envisagent de prendre de la carnosine en complément :1. **\*\*Antioxydant potentiel\*\*** : La carnosine est un antioxydant qui peut aider à neutraliser les radicaux libres, ce qui peut contribuer à réduire le stress oxydatif dans le corps.2. **\*\*Amélioration des performances sportives\*\*** : Certains sportifs pensent que la carnosine pourrait améliorer l'endurance et la force musculaire en aidant à réduire l'accumulation d'acide lactique dans les muscles.3. **\*\*Soutien au vieillissement\*\*** : La carnosine a suscité de l'intérêt en tant que supplément anti-âge potentiel en raison de ses propriétés antioxydantes et de son rôle présumé dans la protection des cellules contre les dommages liés à l'âge.4. **\*\*Soutien à la santé cérébrale\*\*** : Certaines recherches suggèrent que la carnosine pourrait avoir un impact sur la santé du cerveau en protégeant les cellules nerveuses. Cependant, il est important de noter que la recherche sur la carnosine en tant que complément est encore limitée, et ses avantages potentiels ne sont pas complètement compris. Si vous envisagez de prendre de la carnosine en complément, il est préférable de consulter un professionnel de la santé pour discuter de vos besoins spécifiques et de l'opportunité de l'utiliser, car des recherches supplémentaires sont nécessaires pour évaluer pleinement son efficacité et sa sécurité. Posologie 2 gélules de Carnosine par jour A avaler avec un verre d'eau. Composition Ingrédients pour 2 gélules : 1000 mg de Carnosine, gélule pullulan. Précaution(s): Les compléments alimentaires ne peuvent en aucun cas se substituer à un régime d'alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, les enfants ou les personnes sous traitement médical toujours demander l'avis d'un professionnel de santé. La supplémentation en minéraux des nourrissons et enfants en bas âge doit faire l'objet d'un encadrement médical.