

TAURINE Fonction hépatique - Système nerveux - Fatigue mentale ACAMINO-NATetLAB - INFINIE SANTE

Produit TAURINE Fonction hépatique - Système nerveux - Fatigue mentale ACAMINO- NATetLAB

Prix 8.40 EUR

Image produit



Résumé Soutien à la fonction hépatique Soutien au système nerveux Réduction de la fatigue mentale Contenance : 60gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Ce qu'il faut savoir La taurine est un acide aminé présent dans de nombreux aliments, en particulier dans la viande et les poissons. Les compléments de taurine sont parfois pris pour plusieurs raisons liées à leurs effets potentiels sur la santé. Voici quelques raisons courantes pour lesquelles certaines personnes envisagent de prendre de la taurine en complément : 1. ****Soutien à la santé cardiaque**** : Des études préliminaires suggèrent que la taurine pourrait avoir des effets bénéfiques sur la santé cardiaque en aidant à réduire la pression artérielle, à améliorer la fonction endothéliale (la santé des vaisseaux sanguins) et à réduire le risque de maladies cardiovasculaires. 2. ****Amélioration de l'endurance sportive**** : Certains athlètes et amateurs de fitness prennent de la taurine pour augmenter leur endurance et réduire la fatigue musculaire. On pense que la taurine peut contribuer à améliorer la performance lors d'activités physiques intenses. 3. ****Soutien à la fonction hépatique**** : La taurine peut jouer un rôle dans la protection du foie contre les dommages, en particulier dans le cas de troubles hépatiques. 4. ****Soutien au système nerveux**** : La taurine peut agir comme un neurotransmetteur inhibiteur, ce qui signifie qu'elle peut aider à calmer le système nerveux et à réduire le stress. 5. ****Réduction de la fatigue mentale**** : Certaines personnes prennent de la taurine pour aider à améliorer la concentration mentale, la vigilance et la clarté mentale. Cependant, il est important de noter que la recherche sur la taurine est en cours, et les preuves scientifiques de ses bienfaits sont encore limitées. La taurine est généralement considérée comme sûre lorsqu'elle est prise à des doses normales, mais il est recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de prendre des compléments de taurine, en particulier si vous avez des problèmes de santé préexistants ou si vous prenez d'autres médicaments. Posologie Prendre 2 gélule de Taurine par jour. A prendre avec un grand verre d'eau. Composition Ingrédients pour 2 gélules : 1000 mg de Taurine, farine de riz, gélule pullulan. Précaution(s): Les compléments alimentaires ne peuvent en aucun cas se substituer à un régime d'alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, les enfants ou les personnes sous traitement médical toujours demander l'avis d'un professionnel de santé. La supplémentation en minéraux des nourrissons et enfants en bas âge doit faire l'objet d'un encadrement médical.