

# BETAINE HCL performance anxiété foie ACAMINO- NATetLAB - INFINIE SANTE

**Produit** BETAINE HCL performance anxiété foie ACAMINO- NATetLAB

**Prix** 19.50 EUR

**Image produit**



**Résumé** croissance musculaireréduit la masse adipeusefonction hépatique sainePour sportifs Contenance : 120gél. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Ce qu'il faut savoir La bétaïne, parfois appelée betacine, est un composé naturellement présent dans certains aliments, comme la betterave et les épinards. Les compléments de bétaïne sont parfois pris pour plusieurs raisons liées à leurs effets potentiels sur la santé. Voici quelques raisons courantes pour lesquelles certaines personnes envisagent de prendre de la bétaïne en complément : 1. **\*\*Soutien à la digestion\*\*** : La bétaïne est impliquée dans la production d'acide gastrique dans l'estomac, ce qui peut contribuer à une meilleure digestion, en particulier chez les personnes ayant des problèmes de production d'acide gastrique. 2. **\*\*Réduction de l'homocystéine\*\*** : La bétaïne peut aider à réduire les niveaux d'homocystéine, un acide aminé lié à un risque accru de maladies cardiovasculaires. Une diminution de l'homocystéine peut contribuer à la santé cardiovasculaire. 3. **\*\*Amélioration de la composition corporelle\*\*** : Certains athlètes et amateurs de fitness prennent de la bétaïne pour améliorer la composition corporelle en favorisant la croissance musculaire et en réduisant la masse adipeuse corporelle. 4. **\*\*Soutien au foie\*\*** : La bétaïne peut aider à protéger le foie contre les dommages et à favoriser la fonction hépatique saine. 5. **\*\*Amélioration de la performance sportive\*\*** : Certaines études ont suggéré que la bétaïne peut contribuer à améliorer la performance athlétique en augmentant la puissance musculaire et en réduisant la fatigue musculaire. Cependant, il est important de noter que la recherche sur la bétaïne est en cours, et les preuves scientifiques de ses bienfaits peuvent varier d'une personne à l'autre. La bétaïne est généralement considérée comme sûre lorsqu'elle est prise à des doses normales, mais il est recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de prendre des compléments de bétaïne, en particulier si vous avez des problèmes de santé préexistants ou si vous prenez d'autres médicaments. Posologie 1 gélule de Betaïne HCL par jour. À prendre avec un grand verre d'eau Composition Pour 1 gélule : 400 mg de Betaïne hcl Enveloppe de la gélule végétale : pullulan. Précaution(s): Les compléments alimentaires ne peuvent en aucun cas se substituer à un régime d'alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, les enfants ou les personnes sous traitement médical toujours demander l'avis d'un professionnel de santé. La supplémentation en minéraux des nourrissons et enfants en bas âge doit faire l'objet d'un encadrement médical.