

L-TYROSINE motivation, stress, concentration, vigilance ACAMINO- NATetLAB - INFINIE SANTE

Produit L-TYROSINE motivation, stress, concentration, vigilance ACAMINO- NATetLAB

Prix 29.00 EUR

Image produit



Résumé Amélioration de l'humeur et de la motivation Gestion du stress Amélioration de la concentration et de la vigilance Amélioration des performances sportives Soutien à la fonction thyroïdienne Contenance : 60gél. de 500mg Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Ce qu'il faut savoir Il existe 21 acides aminés, soit l'Arginine, l'Asparagine, l'Alanine, l'Aspartate, la Cystéine, la Glutamine, l'Acide Glutamique, la Glycine, l'Histidine, l'Isoleucine, la Lysine, la Leucine, la Méthionine, la Proline, la Phénylalanine, la Sérine, le Tryptophane, la Tyrosine, la Thréonine et la Valine. En tant qu'acide aminé, la Tyrosine est un constituant des protéines, mais elle est également utilisée par l'organisme comme précurseur de nombreuses hormones et neurotransmetteurs. Elle est considérée comme un acide aminé non essentiel, étant synthétisée par le corps humain à partir de la Phénylalanine. Cependant, la tyrosine reste un acide aminé important pour le fonctionnement de notre organisme. La L-tyrosine est un acide aminé essentiel présent dans certains aliments et qui peut également être prise sous forme de complément. Les compléments de L-tyrosine sont parfois pris pour plusieurs raisons liées à leurs effets potentiels sur la santé mentale et physique. Voici quelques raisons courantes pour lesquelles certaines personnes envisagent de prendre de la L-tyrosine en complément :

1. ****Amélioration de l'humeur et de la motivation**** : La L-tyrosine est un précurseur de plusieurs neurotransmetteurs, dont la dopamine et la norépinéphrine, qui jouent un rôle clé dans la régulation de l'humeur, de la motivation et de la concentration. Certaines personnes prennent de la L-tyrosine pour augmenter leur bien-être mental.
2. ****Gestion du stress**** : La L-tyrosine est parfois prise pour aider à faire face au stress, car elle peut aider à maintenir des niveaux appropriés de neurotransmetteurs, même dans des situations stressantes.
3. ****Amélioration de la concentration et de la vigilance**** : Certains utilisateurs prennent de la L-tyrosine pour augmenter leur concentration mentale, leur vigilance et leur clarté d'esprit, en particulier dans des conditions exigeantes sur le plan cognitif.
4. ****Amélioration des performances sportives**** : La L-tyrosine est également populaire parmi les athlètes, car elle peut contribuer à réduire la fatigue mentale et physique pendant l'exercice intense.
5. ****Soutien à la fonction thyroïdienne**** : La tyrosine est un composant essentiel des hormones thyroïdiennes. Certaines personnes prennent des compléments de L-tyrosine pour soutenir la fonction thyroïdienne. Cependant, il est important de noter que les effets de la L-tyrosine peuvent varier d'une personne à l'autre, et la recherche sur ses bienfaits est encore en cours. La L-tyrosine est généralement considérée comme sûre lorsqu'elle est prise à des doses normales, mais il est recommandé de consulter un professionnel de la santé avant de prendre des compléments de L-tyrosine, en particulier si vous avez des problèmes de santé préexistants ou si vous prenez d'autres médicaments.

Posologie 1 à 3 gélules de L-Tyrosine par jour À prendre pendant les repas avec de l'eau. Composition Ingrédients pour 3 gélules : 1500 mg L-Tyrosine, stérate de magnésium végétal, gélule pullulan. Précaution(s): Les compléments alimentaires ne peuvent en aucun cas se substituer à un régime d'alimentation variée et équilibrée. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Pour les femmes enceintes et allaitantes, les enfants ou les personnes sous traitement médical toujours demander l'avis d'un professionnel de santé. La supplémentation en minéraux des nourrissons et enfants en bas âge doit faire l'objet d'un encadrement médical.
