

ASHWAGANDHA Bio - Ginseng Indien - neuro-protecteur - 150 g - SFB - INFINIE SANTE

Produit ASHWAGANDHA Bio - Ginseng Indien - neuro-protecteur - 150 g - SFB

Prix 15.00 EUR

Image produit



Résumé A un effet neuro-protecteur est anti inflammatoire et antioxydant a un effet sur la désir intime et fertilité équilibre l'énergie physique favorise la relaxation augmente le niveau de sérotonine Contenance : Sachet Kraft au poids net de : 150 g Ashwagandha Bio - Ginseng Indien neuro-protecteurs - 150 g - SFB Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description Ashwagandha Bio - Ginseng Indien neuro-protecteurs - 150 g - SFB Information : L'ashwagandha offre de nombreuses vertus et est un allié idéal pour favoriser la relaxation et aider l'organisme à résister au stress. Grâce à sa teneur en somniférine et en L-tryptophane, elle favorise l'apparition du sommeil et aide à retrouver un sommeil naturel, évitant les réveils en pleine nuit et les insomnies. L'ashwagandha permet également à l'organisme de gérer plus facilement les situations stressantes de la vie quotidienne, la pollution et les douleurs, améliorant ainsi la résistance de l'organisme face aux baisses d'énergie. En tant que plante adaptogène, l'ashwagandha permet à l'organisme de faire face au stress, ce qui a un effet bénéfique sur la concentration et les performances. L'Ashwagandha, aussi connu sous le nom de ginseng blanc ou indien, est une plante originaire d'Inde et utilisée dans la médecine traditionnelle ayurvédique en Inde depuis plus de 3000 ans. Il est également appelé "Withania somnifera" et "ginseng indien" dans le système médical ayurvédique. C'est une plante polyvalente et adaptogène qui aurait différentes propriétés bénéfiques pour la santé sur les racines et les fruits en plus d'un effet tonique nourrissant similaire au ginseng. L'ashwagandha est un membre de la famille des solanacées d'arbustes à feuilles persistantes. La signification d'Ashwagandha sous 3 langues différentes ; En Sanskrit : Ashva pour cheval Gandha pour odeur ou parfum Posologie : Mélangez 3 g de poudre par portion dans 250 ml de liquide (de l'eau, du jus, ou similaire) et boire avant l'un des repas. Prendre une portion par jour. (une cuillère à café) Composition : 100 % Poudre d'Ashwagandha (Withania somnifera) issu de l'agriculture biologique. Contre-indications ou précautions : Déconseillé pour des enfants de moins de 18 ans. Ce produit ne doit pas remplacer une alimentation équilibrée et variée et un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à l'écart de l'humidité. Ashwagandha Bio - Ginseng Indien neuro-protecteurs - 150 g - SFB