

# Valériane Bio Détente et sommeil- 60 gél. - Graine Sauvage - INFINIE SANTE

**Produit** Valériane Bio Détente et sommeil- 60 gél. - Graine Sauvage

**Prix** 8.24 EUR

**Image produit**



**Résumé** Détente et sommeil Pour une sérénité et un sommeil naturel, la Valériane est utilisée depuis l'Antiquité, et permet de favoriser l'endormissement. A vous les nuits paisibles ! Contenance : Pilulier de 60 gél. végétales Graine Sauvage compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : La valériane est une plante traditionnellement utilisée pour ses propriétés apaisantes. Utilisée depuis l'Antiquité, favorable à l'endormissement et aux nuits paisibles, la Valériane ne provoque pas de somnolence pendant la journée. La Valériane possède des fleurs très parfumées mais c'est dans ses racines que se trouvent les composés à l'origine de ses vertus. Cette même racine qui lui a valu son surnom « d'herbe aux chats » en raison de l'attrance qu'elle exerce sur eux ! Grâce à cette complice des nuits sereines, les journées retrouvent toute leur saveur !  
Posologie : En dose d'attaque (15 jours), 2 gélules 3 fois par jour à prendre avec un grand verre d'eau. En dose d'entretien (2 mois), 1 gélule 3 fois par jour à prendre avec un grand verre d'eau.  
Composition : Ingrédients pour 6 gélules : Extrait de racines de Valériane\* (Valeriana officinalis?L.) 1800?mg, Gélule végétale (hypromellose). \*Produit issu de l'Agriculture biologique certifié par Ecocert FR-BIO-01  
Contre-indications : Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Il est déconseillé de dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié. Ce produit doit être tenu hors de la portée des jeunes enfants. Valériane Bio Détente et sommeil- 60 gél. - Graine Sauvage