

Graines de sommeil Bio - 60 gél. - Graine Sauvage

Sauvage - INFINIE SANTE

Produit Graines de sommeil Bio - 60 gél. - Graine Sauvage

Prix 15.75 EUR

Image produit



Résumé Retrouvez des nuits paisibles Du mal à dormir ? Graines de sommeil permet de se détendre, de s'endormir, et d'avoir un sommeil profond pour attaquer, comme il se doit, une nouvelle journée. Contenance : Pilulier de 60 gél d'origine végétale Graine Sauvage compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description Informations : Quatre plantes sont particulièrement réputées pour favoriser le sommeil : réunies dans Graines de sommeil, elles jalonnent les quatre étapes d'une bonne nuit ! Se détendre La Passiflore est réputée pour balayer le stress et les angoisses et permettre ainsi de se détendre avant de se mettre au lit. S'endormir Le Houblon est utilisé depuis la nuit des temps pour apaiser l'agitation et favoriser l'endormissement. Un sommeil profond, réparateur... Par son action hypotensive et sédative, l'Aubépine contribue à améliorer la qualité du sommeil, pour une vraie sensation de repos... Et sans réveil La Camomille contribue également à l'endormissement et aide à limiter les réveils nocturnes en procurant un sommeil profond et serein. Posologie : 3 gélules par jour de préférence 2 à 3 heures avant le coucher. 20 jours d'utilisation Composition : Ingrédients pour 3 gélules : gélule végétale (hypromellose), passiflore* 187,5 mg, houblon* 187,5 mg, aubépine* 187,5 mg, camomille* 187,5 mg.*Produit issu de l'Agriculture biologique certifié par FR-BIO-01 Contre-indications : Il est déconseillé de dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'un régime alimentaire varié. Ce produit doit être tenu hors de la portée des jeunes enfants. Graines de sommeil Bio - 60 gél. - Graine Sauvage