

# HOUBLON Bio - favorise le sommeil - 90gel MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** HOUBLON Bio - favorise le sommeil - 90gel MGD Nature

**Prix** 7.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** favorise le sommeil. Utilisés comme sédatifs pour traiter l'anxiété, les troubles du sommeil, les inconforts liés à la ménopause et les douleurs des menstruations. Contenance : 90 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Le houblon, *Humulus lupulus*, est une grande plante vivace de la famille des Cannabacées. C'est une plante dioïque : les fleurs femelles et les fleurs mâles sont sur des pieds différents. Ce sont les fleurs femelles qui produisent les principaux principes actifs du houblon. Originaire d'Europe et d'Asie, le houblon pousse dans les haies et sur les terres incultes. Traditionnellement, le houblon était surtout utilisé par les moines pour la confection de la bière. On a cependant rapidement découvert les autres vertus de cette plante. On mettait par exemple des cônes de houblon dans les oreillers afin de favoriser le sommeil. Posologie : 2 à 3 gélules par jour, le soir. Composition : Houblon (*Humulus lupulus*) cône\*, tunique : gélifiant hydroxypropylméthylcellulose.\* Ingrédient issu de l'agriculture biologique Par jour (3 gélules) : Houblon : 480 mg Contre-indications : Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. HOUBLON (cône, *Humulus lupulus*) - MGD Nature