

# EPA DHA - protection cellulaire en acides gras - EasyNutrition - INFINIE SANTE

**Produit** EPA DHA - protection cellulaire en acides gras - EasyNutrition

---

**Prix** 18.00 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Intégrité cellulaire. Les oméga 3 essentiels au bon fonctionnement de l'organisme, Sphère cardiaque, Vision Fonction cognitive Bon équilibre du ratio oméga 6/oméga 3. L'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide eicosapentaénoïque (EPA) sont deux des trois acides gras oméga-3. Comme les acides gras essentiels ne peuvent pas être produits par le corps lui-même, ils doivent être ingérés via notre alimentation. Contenance : Flacon de 90 capsules Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

## Description

Informations générales : L'EPA et le DHA sont des codes octroyés aux acides gras oméga-3 spécifiques respectivement l'acide éicosapentanoïque et l'acide docosahexaénoïque, des oméga-3 à longue chaîne. Notre organisme ne peut en fabriquer en quantité suffisante d'où la nécessité de les prendre lors des repas. Ils agissent sur le muscle cardiaque par réduction de la quantité des triglycérides source des affections cardiaques et des dysfonctionnements cardio-vasculaires. Un taux très bas de triglycérides rend le mauvais cholestérol moins nuisible. L'EPA et DHA sont très importantes au niveau de la rétine qui ne peut pas s'en passer. Ils interviennent dans la constitution des os notamment dans la fixation du calcium, la régénération du cartilage... Ils servent également d'anti-inflammatoire, ce qui signifie qu'ils luttent contre l'arthrose ou encore le rhumatisme. Les oméga-3 inhibent les effets des substances inflammatoires ; par conséquent, la réduction de la douleur et de la raideur des articulations sont en vues. Ils permettent alors de garder la souplesse articulaire et d'avoir une ossature très solide. Les oméga 3 interviennent dans de nombreux processus biochimiques de l'organisme : la régulation de la tension artérielle, l'élasticité des vaisseaux, les réactions immunitaires et anti-inflammatoires, l'agrégation des plaquettes sanguines. Les acides EPA et DHA peuvent être synthétisés par le corps humain par le biais de l'acide ALA mais ne peut subvenir suffisamment aux besoins de l'organisme. D'où la nécessité de les prendre en suppléments car l'EPA et le DHA sont indispensables pour l'organisme. En effet, l'oméga-3 est conseillé pour les femmes enceintes et celles qui allaitent car les oméga-3 sont très bénéfiques pour elles et leur bébé. Les acides gras oméga-3 venant du poisson jouent un rôle important dans l'évolution du cerveau de l'enfant. Le rôle du DHA (acide docosahexaénoïque) Les oméga 3 DHA sont des constituants des cellules nerveuses et jouent un rôle important dans la structure des membranes. Ils contribuent à la transmission synaptique et interviennent également dans le développement et le fonctionnement du cerveau et de la rétine. Posologie : Adultes : min - max 1 par jour Enfants (moins de 12 ans) : nous consulter ou voyez la fiche conseil d'utilisation Composition : Concentré d'huile de poisson : 1 g très riche en acides gras polyinsaturés (610 mg) : dont acide éicosapentanoïque (EPA 310 mg) et acide docosahexanoïque (DHA 210 mg). Vitamine E (10 mg) Conseils d'utilisation : Durée : min 90 jours Recommandation(s) d'emploi : Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulter Précaution(s) : Ne pas avaler avec un liquide chaud afin d'éviter le phénomène de "relents". Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulter Remarque(s) : L'huile est extraite d'anchois du sud du pacifique (endroit de pêche zone 87 du pacifique) garanti sans métaux lourds (arsenic, mercure, cadmium... concentration inférieure à 0,1 mg/kg). Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous consulter Omega 3 Epa Omega Dha Source Omega Omega 6 Aliment Omega Bienfaits Acide Morue Coeur Cardiaque cardiovasculaire Cerveau arythmie mémoire capacité cérébrale dépression nerveuse