

AUBÉPINE Bio- irritabilité - sommeil - MGD Nature - INFINIE SANTE

Produit AUBÉPINE Bio- irritabilité - sommeil - MGD Nature

Prix 7.14 EUR

Image produit



Résumé Indiqué en cas d'irritabilité et/ou de sommeil perturbé.favorise un meilleur sommeil.L'aubépine est également reconnue pour soutenir la circulation.Contenance : 90 gélules - Aubépine bioMGD Nature compléments alimentaires bioUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Commune en Europe et en Amérique du Nord, l'aubépine, *Crataegus laevigata*, est un arbrisseau épineux de la famille des Rosacées. Depuis l'Antiquité, l'aubépine a toujours été considérée comme une plante protectrice. Ainsi la foudre ne la frappait jamais. On ornait donc les maisons d'une branche d'aubépine, de même que le berceau du nouveau né pour éloigner les mauvais sorts et les maladies. Riche en composants actifs (flavonoïdes, proanthocyanidols, acides triterpéniques), l'aubépine est employée pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. Elle aide à diminuer l'irritabilité et favorise un meilleur sommeil. L'aubépine est également reconnue pour soutenir la circulation.

Posologie : 4 gélules par jour avec un verre d'eau. Composition : Poudre d'aubépine (*Crataegus laevigata*, *Crataegus monogyna*) sommité fleurie*, extrait de baies d'aubépine (*Crataegus monogyna*)*, tunique : gélifiant hydroxypropylméthylcellulose.*Ingrédient issu de l'agriculture biologique

Contre-indications : Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. BIO AUBÉPINE (fleur et feuille, *Crataegus monogyna*) - MGD Nature