

VALÉRIANE MÉLISSE endormissement 60 gel - MGD Nature - INFINIE SANTE

Produit VALÉRIANE MÉLISSE endormissement 60 gel - MGD Nature

Prix 5.18 EUR

Image produit



Résumé Propriétés apaisantes propriétés relaxantes. Favorise la relaxation, l'endormissement et la qualité du sommeil. Contenance : 60 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : La valériane et la mélisse agissent en synergie pour favoriser la relaxation, l'endormissement et la qualité du sommeil. La valériane, *Valeriana officinalis*, est une plante vivace de la famille des Valérianacées originaire d'Europe et d'Asie du Nord, aujourd'hui naturalisée un peu partout dans le monde. Elle était très utilisée dans la Grèce Antique pour ses propriétés relaxantes. La mélisse, *Melissa officinalis*, est une plante vivace de la famille des Lamiacées. Originaire de l'Est du bassin méditerranéen, elle a été répandue dès l'Antiquité en Europe. La mélisse était très appréciée au XIXe siècle pour ses propriétés apaisantes. Posologie : 1 gélule le soir au moment du repas et 1 gélule au coucher, à prendre avec un verre d'eau. Composition : Agent de charge : cellulose microcristalline, extrait de racines de valériane* (*Valeriana officinalis*) titré à 0,4% acides valériéniques, extrait de feuilles de mélisse* (*Melissa officinalis*) 4/1 titré à 5% acide rosmarinique, tunique : gélifiant pullulan, malto- dextrine, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.* Origine non UE Par jour (2 gélules) : Extrait de Valériane : 160 mg dont acides valériéniques : 0,64 mg Extrait de Mélisse : 160 mg dont acide rosmarinique : 8 mg Contre-indications : Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. VALÉRIANE MÉLISSE - MGD Nature