

# MÉLISSE 60 gel- difficultés d'endormissement - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** MÉLISSE 60 gel- difficultés d'endormissement - MGD Nature

**Prix** 7.40 EUR

**Image produit**



**Résumé** Favorise le calme Contribue à l'apparition du sommeil. En cas de difficultés d'endormissement  
Contenance : 60 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : La mélisse, *Melissa officinalis*, est une plante vivace de la famille des Lamiacées. Originale d'Asie mineure, elle a été introduite dans la partie occidentale du bassin méditerranéen au Moyen-âge. Aujourd'hui, elle pousse de façon spontanée en Europe dans les haies, les buissons et les bois. La mélisse est également connue sous le nom de citronnelle puisqu'elle dégage une délicate odeur de citron lorsqu'on froisse ses feuilles. Historiquement, elle a été utilisée dans toutes sortes de troubles. Aujourd'hui, elle est principalement indiquée en cas de difficultés d'endormissement. Ainsi, elle favorise le calme et contribue à l'apparition du sommeil. Posologie : 2 gélules par jour, à prendre avec un verre d'eau. Composition : Poudre de feuille de mélisse\* (*Melissa officinalis*), extrait de feuilles de mélisse\*\* (*Melissa officinalis*) 4/1 titré à 5% acide rosmarinique, tunique : gélifiant pullulan, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acide gras.\* Origine non UE\*\* Origine UE Par jour (2 gélules) : Poudre de Mélisse : 288 mg Extrait de mélisse : 200 mg dont acide rosmarinique : 10 mg Contre-indications : Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. MÉLISSE (feuille, *Melissa officinalis*) - MGD Nature