

# GRIFFONIA - Activité cérébrale 30gel - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** GRIFFONIA - Activité cérébrale 30gel - MGD Nature

**Prix** 8.80 EUR

**Image produit**



**Résumé** Activité cérébrale. Le 5-HTP est un acide aminé aromatique dérivé du L-tryptophane, un acide aminé essentiel. Permet également de synthétiser la mélatonine, un neuromodulateur du système nerveux central. Contenance : 30 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

**Description** Informations : Le Griffonia simplicifolia, est un arbuste sarmenteux de la famille des Fabacées largement répandu en Afrique tropicale de l'Ouest, du Libéria au Gabon, mais particulièrement au Ghana. Les africains l'utilisent depuis de nombreuses années pour diverses applications. Les occidentaux se sont intéressés à cette plante qu'à partir des années 70, notamment pour la forte teneur en 5-HTP (5-hydroxytryptophane) que renferment ses graines. Le 5-HTP est un acide aminé aromatique dérivé du L-tryptophane, un acide aminé essentiel. Une fois absorbé, le 5-HTP franchit la barrière hémato-encéphalique et se transforme dans le cerveau en sérotonine, l'un des principaux neuromodulateurs du système nerveux central. La sérotonine permet également de synthétiser la mélatonine, appelée aussi hormone du sommeil. Il soutient l'activité cérébrale. Posologie : 1 gélule par jour au moment des repas avec un verre d'eau. Composition : Extrait de griffonia\* (Griffonia simplicifolia) titré à 30% de 5-HTP, tunique : gélifiant pullulan, extrait de riz.\* Origine non UE. Par jour (1 gélule) : Extrait de griffonia : 330 mg dont 5-HTP : 99 mg. Contre-indications : L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes ainsi que chez les personnes sous traitement antidépresseur est déconseillé. Ne se substitue pas à une alimentation variée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. A conserver dans un endroit frais et sec. GRIFFONIA (graine, G. simplicifolia) - MGD Nature