

# EPA 70 - Omega3 - EPA - DHA 60 caps- MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** EPA 70 - Omega3 - EPA - DHA 60 caps- MGD Nature

**Prix** 22.40 EUR

**Image produit**



**Résumé** oméga 3 et acides gras polyinsaturésacide docosahexaénoïque (DHA)acide éicosapentaénoïque (EPA)Fonctionnement normal du cerveauMaintien d'une vision normaleFnction cardiaque normaleContenance : 60 capsMGD Nature compléments alimentaires bioUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Les oméga 3 sont des acides gras polyinsaturés (AGPI) dont le précurseur est l'acide alphalinoléique (ALA). Il s'agit d'un acide gras essentiel car il ne peut pas être synthétisé par l'organisme et les besoins physiologiques doivent donc être couverts par l'alimentation. L'ALA, présent dans certaines graisses végétales (huiles de colza, noix, lin, etc) est à l'origine de nombreux AGPI à longue chaîne de la famille des oméga 3, dont l'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide éicosapentaénoïque (EPA). On retrouve également l'EPA et le DHA à l'état naturel dans les algues et les lipides des poissons de mer. L'EPA et le DHA jouent un rôle central sur les membranes cellulaires et interviennent dans de nombreux processus biochimiques de l'organisme. Le DHA est notamment reconnu pour contribuer au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale\*. De plus, EPA et DHA contribuent à une fonction cardiaque normale\*\*. EPA 70 apporte des oméga 3 extraits d'huiles de poissons.\* L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA. \*\* L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

Le rôle du DHA (acide docosahexaénoïque) Les oméga 3 DHA sont des constituants des cellules nerveuses et jouent un rôle important dans la structure des membranes. Ils contribuent à la transmission synaptique et interviennent également dans le développement et le fonctionnement du cerveau et de la rétine

Posologie : 2 à 4 gélules par jour avec un verre d'eau.

Composition : Huile de poissons\* concentrée en EPA et DHA, tunique (gélatine de poisson, humectant : glycérol), antioxydant : extrait riche en tocophérols.\* Origine poissons pêchés non UE Par jour (4 capsules) : Huile de poissons : 3000 mg dont EPA : 1400 mg dont DHA : 200 mg Contre-indications : Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. EPA 70 (70% EPA) - MGD Nature