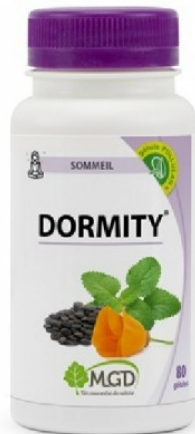


# DORMITY® - qualité du sommeil 80 gel MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** DORMITY® - qualité du sommeil 80 gel MGD Nature

**Prix** 9.10 EUR

**Image produit**



**Résumé** Améliore l'activité cérébrale. Fonctions psychologiques normales. Précurseur de la sérotonine. Neuromodulateurs du système nerveux central. Permet également de synthétiser la mélatonine, appelée aussi hormone du sommeil. Contenance : 80 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

**Description**

Informations : À base d'extraits végétaux (griffonia, escholtzia, mélisse, valériane, poivre noir), de magnésium et de vitamines B3 et B6, Dormity® constitue une aide naturelle pour favoriser l'apparition et la qualité du sommeil. Le griffonia, *Griffonia simplicifolia*, présente une forte teneur en 5-HTP (5-hydroxytryptophane) qui est un précurseur de la sérotonine, l'un des principaux neuromodulateurs du système nerveux central. La sérotonine permet également de synthétiser la mélatonine, appelée aussi hormone du sommeil. Le griffonia améliore ainsi l'activité cérébrale. La valériane, *Valeriana officinalis*, et la mélisse, *Melissa officinalis*, favorisent la relaxation, l'endormissement et la qualité du sommeil. Le magnésium et les vitamines B3 et B6 contribuent à des fonctions psychologiques normales. Le poivre noir, *Piper nigrum*, renferme de la pipérine qui favorise la biodisponibilité de plusieurs molécules dans le corps de par son rôle de catalyseur. Posologie : 3 à 4 gélules par jour (1 à 2 gélules au repas du soir et 2 gélules au coucher), avec un verre d'eau. Composition : Extrait de graines de griffonia\* (*Griffonia simplicifolia*) à 30% de L-5-HTP, oxyde de magnésium marin, tunique : gélifiant pullulan, eschscholtzia (*Eschscholtzia californica*) partie aérienne poudre, extrait de racines de valériane\* (*Valeriana officinalis*) titré à 0.4% en acides valériéniques, extrait de feuilles de mélisse\* (*Melissa officinalis*) titré à 5% en acides rosmariniques, maltodextrine, vitamine B3 (niacine), pipérine extraite de poivre noir (*Piper nigrum*), anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, vitamine B6.\* Origine UE et non UE Par jour (4 gélules) : Extrait de Griffonia : 333,2 mg dont L-5-HTP : 99,9 mg Escholtzia : 250 mg Valériane : 200 mg dont acides valériéniques : 0,8 mg Mélisse : 160 mg dont acide rosmarinique : 8 mg Magnésium : 189,7 mg – 51%\* Vitamine B3 (niacine) : 16,6 mg – 103%\* Poivre noir : 10 mg dont pipérine : 9,5 mg Vitamine B6 : 2,3 mg – 164%\*\* Valeurs Nutritionnelles de Référence Contre-indications : Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. L'emploi chez les femmes enceintes et allaitantes ainsi que chez les personnes sous traitement antidépresseur est déconseillé. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. DORMITY® - MGD Nature