

# AUBÉPINE irritabilité - sommeil perturbé. 120 gel - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** AUBÉPINE irritabilité - sommeil perturbé. 120 gel - MGD Nature

**Prix** 13.10 EUR

**Image produit**



**Résumé** irritabilité et/ou de sommeil perturbé. Calmante et apaisante, l'aubépine est employée pour faciliter le sommeil et lutter contre les insomnies Troubles mineurs du sommeil. Contenance : 120 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Commune en Europe et en Amérique du Nord, l'aubépine, *Crataegus laevigata*, est un arbrisseau épineux de la famille des Rosacées. Depuis l'Antiquité, elle est considérée comme une plante protectrice. Ainsi la foudre ne la frappait jamais. On ornait donc les maisons d'une branche, de même que le berceau du nouveau né pour éloigner les mauvais sorts et les maladies. Riche en composants actifs (flavonoïdes, proanthocyanidols, acides triterpéniques), elle est employée pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. Elle aide à diminuer l'irritabilité et favorise un meilleur sommeil. Enfin, l'aubépine est également reconnue pour soutenir la circulation. Posologie : 6 gélules par jour avec un verre d'eau. Composition : Aubépine (*Crataegus laevigata*) sommité fleurie, tunique : gélifiant pullulan. \*Origine UE Par jour (6 gélules) : Aubépine : 2040 mg Contre-indications : Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. AUBÉPINE (sommité fleurie, *Crataegus laevigata*) - MGD Nature