

# SOJA Lécithine 97% cholestérolémie normale 500 granulés - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** SOJA Lécithine 97% cholestérolémie normale 500 granulés - MGD Nature

**Prix** 26.80 EUR

**Image produit**



**Résumé** Favorise l'élimination par le foie des graisses en excès. Augmentation du taux de "bon cholestérol" HDL et diminution du taux de "mauvais cholestérol" LDL. SOJA Lécithine 97% 500 granulés - MGD Nature  
Contenance : 500 granulés MGD Nature compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

**Description** Informations : Originaire de Chine, le soja, Glycine max, est une légumineuse de la famille des Fabacées qui fut introduit en Europe au début du XVIIIe siècle. La pression de ses graines donne naissance à un liquide épais et doré, un mélange d'huile et de lécithine, que l'on sépare par décantation. La lécithine de soja constitue une source importante d'acides gras polyinsaturés dont l'acide linoléique. Les autres principaux constituants de la lécithine de soja sont les phospholipides (phosphatidylcholines, phosphatidyléanolamines, phosphatidylsérines, phosphatidylinositols). Par sa richesse en acides gras essentiels (acide linoléique), la lécithine de soja contribue au maintien d'une cholestérolémie normale\*. \* L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 10 g d'acide linoléique. Posologie : 2 à 3 cuillères à café par jour, pure ou délayée dans un yaourt. Composition : Lécithine de soja granulés : 499,5 g, antioxydant : mélange naturel de tocophérols. Par jour (3 cuillères à café) : Lécithine de soja : 15 g dont phospholipides 14,5 g et acide linoléique 4,5 g Contre-indications : À consommer dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Bien refermer la boîte après usage. SOJA Lécithine 97% - MGD Nature