

# SOJA Lécithine - Cholestérol - 50 caps. MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** SOJA Lécithine - Cholestérol - 50 caps. MGD Nature

**Prix** 8.50 EUR

**Image produit**



**Résumé** Favorise l'élimination par le foie des graisses en excès. Augmentation du taux de "bon cholestérol" HDL et diminution du taux de "mauvais cholestérol" LDL. Contenance : 50 capsules MGD Nature compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

**Description**

Informations : Originaire de Chine, le soja, Glycine max, est une légumineuse de la famille des Fabacées qui fut introduit en Europe au début du XVIIIe siècle. La pression de ses graines donne naissance à un liquide épais et doré, un mélange d'huile et de lécithine, que l'on sépare par décantation. La lécithine de soja constitue une source importante d'acides gras polyinsaturés dont l'acide linoléique. Les autres principaux constituants de la lécithine de soja sont les phospholipides (phosphatidylcholines, phosphatidyléanolamines, phosphatidylsérines, phosphatidylinositols). Par sa richesse en acides gras essentiels (acide linoléique), la lécithine de soja contribue au maintien d'une cholestérolémie normale\*. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 10 g d'acide linoléique. Posologie : 3 à 4 capsules par jour à avaler avec un verre d'eau. Composition : Lécithine de soja\*, tunique (gélatine, humectant : glycérol). \* Origine soja hors UE. Par jour (4 capsules) : Lécithine de soja : 4800 mg dont acide linoléique : 2332,8 mg. Contre-indications : Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. SOJA Lécithine - MGD Nature