

# RIZ ROUGE Levure - Cholestérol - 120 gel. - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** RIZ ROUGE Levure - Cholestérol - 120 gel. - MGD Nature

**Prix** 7.35 EUR

**Image produit**



**Résumé** Maintient une cholestérolémie normale. Baisse du taux de LDL-cholestérol Réduction moyenne d'environ 0,4 g/l de LDL-cholestérol Contenance : 120 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : La levure de riz rouge est un champignon microscopique, *Monascus purpureus*, cultivé sur du riz cuit. Elle contient un pigment possédant une teinte rouge prononcée. C'est donc la levure qui est rouge et non le riz. La levure de riz rouge est cultivée en Chine depuis des siècles pour ses propriétés culinaires et médicinales. Depuis plusieurs années, la levure de riz rouge est utilisée pour diminuer le taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang. Cet usage repose sur sa richesse en monacoline, une substance qui fait partie de la famille des statines dont le mécanisme d'action est d'inhiber la synthèse du cholestérol. En 2012, les autorités de santé européennes (EFSA, European Food Safety Authority et la Commission européenne) ont estimé, après examen des données scientifiques, que la monacoline K de la levure de riz rouge contribue au maintien d'une cholestérolémie normale\*. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 10 mg de monacoline K provenant de préparations de levure de riz rouge fermentée. Posologie : 2 à 3 gélules par jour avec un verre d'eau. Composition : Levure de riz rouge\* (*Monascus purpureus*) titrée à 0,4% monacoline K, tunique : gélifiant pullulan.\* Origine : hors UE Par jour (3 gélules) : Levure de riz rouge : 750 mg dont monacoline K : 3 mg Contre-indications : À consommer dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, et aux personnes sensibles aux statines. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur. Les produits à base de levure de riz rouge exposent à des effets indésirables parfois graves, semblables à ceux observés avec les statines, notamment : troubles musculaires et atteintes hépatiques. Certains de ces produits contiennent aussi de la citrinine, toxique pour les reins chez l'animal. RIZ ROUGE Levure (*Monascus purpureus*) - MGD Nature