

# FÉNUGREC + GYMNEMA - glycémie normale 120 gel MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** FÉNUGREC + GYMNEMA - glycémie normale 120 gel MGD Nature

**Prix** 15.10 EUR

**Image produit**



**Résumé** stimulant neuromusculaire modifie la sensation du goût sucré. régulatrice des sécrétions pancréatiques Taux de sucre sanguin Taux de graisse Taux de cholestérol dans le sang galactogène (stimule les montées de lait maternel) Fenugrec Gymnema Acide alpha-lipoïque Magnésium Chrome Contenance : 120 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description** Informations : Ce complément alimentaire à base de fenugrec, gymnema, chrome, magnésium et acide alpha-lipoïque est spécialement formulé pour maintenir une glycémie normale. Le fenugrec, *Trigonella foenum-graecum*, est une plante herbacée annuelle de la famille des Fabacées, originaire du Moyen-Orient et de l'Inde. Dans l'Antiquité, le fenugrec était utilisé pour nourrir les chevaux, d'où son nom de « foin grec » (*foenum-graecum*). C'est aussi une légumineuse dont on mange les feuilles en salade et les graines comme épice. Actuellement, on reconnaît aux graines de fenugrec de multiples vertus dont une action hypoglycémisante. Le fenugrec contribue au métabolisme normal du glucose et de l'insuline. Le gymnema, *Gymnema sylvestris*, est une grande plante verte grimpant le long des arbres de la famille des Asclépiadacées. Originaire des forêts du centre et du sud de l'Inde, du Sud-Est asiatique et du nord de l'Australie, les feuilles du gymnema sont traditionnellement utilisées en Inde pour maintenir un taux de sucre normal dans l'organisme. Le chrome est un oligo-élément reconnu pour son rôle dans le maintien d'une glycémie normale. Posologie : 4 gélules par jour en 2 prises, pendant les repas avec un verre d'eau. Composition : Poudre de graine de fenugrec\* (*Trigonella foenum-graecum*), extrait de feuilles de gymnema\*\* (*Gymnema sylvestris*) titré à 25% acide gymnémique, tunique : gélifiant pullulan, oxyde de magnésium marin, acide alpha-lipoïque, chlorure de chrome, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras.\* Origine France \*\* Origine non UE Par jour (4 gélules) : Fenugrec : 500 mg Gymnema : 450 mg dont acide gymnémique : 112,5 mg Acide alpha-lipoïque : 200 mg Magnésium : 128 mg – 34%\* Chrome : 75 µg – 187,5%\*\* Valeur nutritionnelle de référence Contre-indications : Déconseillé aux femmes enceintes et chez les personnes sous traitement antidiabétique. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. FÉNUGREC + GYMNEMA - MGD Nature