

GERME DE BLÉ + Vit E - huiles - 100 gélules - MGD Nature - INFINIE SANTE

Produit	GERME DE BLÉ + Vit E - huiles - 100 gélules - MGD Nature
Prix	10.00 EUR

Image produit



Résumé Lutte contre le diabète Abaisse le cholestérolMaintien d'une cholestérolémie normale. Contenance : 100 gélulesMGD Nature compléments alimentaires bioUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : L'huile de germe de blé est une source d'acides gras oméga 3 et oméga 6. Les oméga 3 sont des acides gras polyinsaturés (AGPI) dont le précurseur est l'acide alphalinolénique (ALA). Il s'agit d'un acide gras essentiel car il ne peut pas être synthétisé par l'organisme et les besoins physiologiques doivent donc être couverts par l'alimentation. L'ALA, présent dans certaines graisses végétales (huiles de germe de blé, colza, noix, lin, etc) est à l'origine de nombreux AGPI à longue chaîne de la famille des oméga 3, dont l'acide docosahexaénoïque (DHA) et l'acide éicosapentaénoïque (EPA). Les oméga 6 sont également des AGPI indispensables au bon fonctionnement de l'organisme. Parmi eux, l'acide linoléique (AL) que notre corps ne sait pas synthétiser. On le trouve dans l'huile de germe de blé, l'huile de maïs, de tournesol, de soja, de pépins de raisin, etc. A partir de l'AL, l'organisme peut fabriquer d'autres acides gras de la famille des oméga 6 dont l'acide gamma-linolénique (AGL). L'acide linoléique et l'acide alpha-linolénique contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale*. * L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 10 g d'acide linoléique et 2 g d'acide alpha-linolénique. Posologie : 3 capsules par jour. Composition : Huile de germe de blé* (gluten) titré à 52% acide linoléique et 3% acide alpha-linolénique : 500 mg, gélatine, humectant : glycérine, vitamine E.* Origine non UE Par jour (3 capsules) : Huile de germe de blé : 1500 mg dont AL 780 mg et ALA 45 mg Vitamine E : 2,5 mg ET – 20 %** Valeur nutritionnelle de référence Contre-indications : Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute supplémentation. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. BLÉ (huile de germe + vit.E) - MGD Nature