

# MACA-YAM - Effets de la ménopause - 120 gél - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** MACA-YAM - Effets de la ménopause - 120 gél - MGD Nature

**Prix** 11.25 EUR

**Image produit**



**Résumé** Régule le cycle hormonal. Maintenir une ménopause calme et confortable. Régule les bouffées de chaleur, la transpiration, la nervosité et l'irritabilité. Contenance : 120 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Le wild yam, *Dioscorea villosa*, ou igname sauvage, est une plante originaire de l'Amérique septentrionale et centrale. La racine, riche en diosgénine, était traditionnellement utilisée par les Aztèques et les Mayas pour réguler le cycle hormonal. Aujourd'hui, la racine est employée pour maintenir une ménopause calme et confortable et aider les femmes à s'accommoder des signes révélateurs associés à la ménopause comme les bouffées de chaleur, la transpiration, la nervosité et l'irritabilité. La maca, *Lepidium meyenii*, est une plante vivace qui pousse au Pérou sur les hauts plateaux de la cordillère des Andes, entre 3800 et 4800 mètres d'altitude, dans la région de Puno. Dans plusieurs secteurs de Puno, la maca a toujours été d'un grand intérêt dans diverses applications. Posologie : 2 à 4 gélules par jour, avec un verre d'eau. Composition : Poudre de maca\* (*Lepidium meyenii*), extrait de rhizomes de yam\* (*Dioscorea opposita*) titré à 16% en diosgénine, tunique: gélifiant pullulan, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras.\* Origine Non UE Contre-indications : Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. MACA-YAM (*Lepidium meyenii* + *Dioscorea opposita*) - MGD Nature