

HUILE DE FOIE DE MORUE - Vit. A et D - 140 capsules- MGD Nature - INFINIE SANTE

Produit HUILE DE FOIE DE MORUE - Vit. A et D - 140 capsules- MGD Nature

Prix 8.47 EUR

Image produit



Résumé

Maintien des muscles et muqueuses. Vitamine A connue pour contribuer au maintien d'une vision normale et à l'entretien de la peau et des muqueuses. Vitamine D, surnommée la « vitamine du soleil », provient essentiellement de la biosynthèse cutanée sous l'effet du rayonnement ultraviolet. Contenance : 140 capsules MGD Nature compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

Description

Informations : La morue, *Gadus morhua*, également connue sous le nom de cabillaud, est un poisson des eaux froides qui vit en Atlantique Nord, des eaux canadiennes à la mer de Barents. Bien que sa chair soit largement consommée, c'est son huile qui présente des propriétés nutritionnelles intéressantes. Celle-ci est particulièrement riche en vitamines A et D. La vitamine D, surnommée la « vitamine du soleil », provient essentiellement de la biosynthèse cutanée sous l'effet du rayonnement ultraviolet. Seuls 10 à 20% de la vitamine D proviennent d'une source exogène, via l'absorption d'aliments riches en vitamine D. Cette synthèse cutanée dépend, notamment, de la pigmentation de la peau, de l'utilisation de crèmes solaires, de la saison et de la latitude. A l'heure actuelle, suite à l'urbanisation, à la sédentarité et aux recommandations sur l'exposition solaire, la production cutanée de vitamine D diminue. La vitamine D présente de nombreuses propriétés. Elle est un des composants majeurs du métabolisme phosphocalcique et est impliquée dans la minéralisation osseuse comme dans le maintien d'une calcémie adéquate. Elle contribue également au fonctionnement normal du système immunitaire et au maintien d'une fonction musculaire normale. La vitamine A est, quant à elle, connue pour contribuer au maintien d'une vision normale et à l'entretien de la peau et des muqueuses. Tout comme la vitamine D, elle contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Posologie : Enfants : 2 à 4 capsules par jour. Adultes : 4 à 6 capsules par jour. Avec un verre d'eau. Composition : Huile de foie de morue (*Gadus morhua*) titrée à 1000 UI/g de vitamine A et 100 UI/g de vitamine D : 270 mg, tunique (gélatine de poisson, humectant : glycérine). Par jour (6 capsules) : Morue : 1620 mg dont vitamine A : 485 µg ER – 60%* Vitamine D : 4 µg – 80%** Valeurs Nutritionnelles de Référence. Contre-indications : Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. MORUE (huile de foie) - MGD Nature