

LITHOTHAMNE- Maintien d'une ossature normale 250g - MGD Nature - INFINIE SANTE

Produit LITHOTHAMNE- Maintien d'une ossature normale 250g - MGD Nature

Prix 15.20 EUR

Image produit



Résumé Le lithothamne renferme ainsi 25 à 34% de calcium et 1,7 à 3,3% de magnésium. Le calcium et le magnésium contribuent au maintien d'une ossature normale. Contribue également au fonctionnement normal des enzymes digestives. Contenance : 250g poudre MGD Nature compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

Description Informations : Le lithothamne, Lithothamnium calcareum, est une algue rouge de la famille des Corallinacées. Comme le corail, son thalle forme des arbuscules de plusieurs centimètres de long, ainsi que des ramifications de quelques millimètres. Il se développe sur les fonds sableux de certaines baies à une profondeur de trente mètres environ. Sa croissance très lente lui permet de filtrer et d'absorber tous les nutriments de la mer, notamment le calcium et le magnésium, qu'il parvient à conserver grâce à sa remarquable porosité. Le lithothamne renferme ainsi 25 à 34% de calcium et 1,7 à 3,3% de magnésium. Le calcium et le magnésium contribuent au maintien d'une ossature normale. Le lithothamne est ainsi particulièrement recommandé aux femmes ménopausées, aux seniors et aux adolescents en croissance. D'autre part, le calcium contribue également au fonctionnement normal des enzymes digestives. Chez MGD Nature, vous trouverez le lithothamne sous forme de gélules et poudre. Posologie : 3 cuillères doseuses rases par jour, à diluer. Composition : Poudre de lithothamne* (Lithothamnium calcareum) algue.* Origine UE. 3 cuillères doseuses rases par jour, à diluer. Par jour (3 cuillères) : Lithothamne : 2100 mg dont calcium : 672 mg – 84%* Magnésium : 42 mg – 11,2%** Valeurs Nutritionnelles de Référence. Contre-indications : Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'avis d'un professionnel de santé avant toute supplémentation. Si besoin, demandez conseil à un professionnel de santé. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. LITHOTHAMNE (algue, L. calcareum) - MGD Nature