

# LITHOTHAMNE - maintien ossature normale - 120 gel. MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** LITHOTHAMNE - maintien ossature normale - 120 gel. MGD Nature

**Prix** 8.82 EUR

**Image produit**



**Résumé** Le calcium et le magnésium contribuent au maintien d'une ossature normale. Le lithothamne renferme ainsi 25 à 34% de calcium et 1,7 à 3,3% de magnésium. Contribue également au fonctionnement normal des enzymes digestives. Contenance : 120 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

**Description** Informations : Le lithothamne, Lithothamnium calcareum, est une algue rouge de la famille des Corallinacées. Comme le corail, son thalle forme des arbuscules de plusieurs centimètres de long, ainsi que des ramifications de quelques millimètres. Il se développe sur les fonds sableux de certaines baies à une profondeur de trente mètres environ. Sa croissance très lente lui permet de filtrer et d'absorber tous les nutriments de la mer, notamment le calcium et le magnésium, qu'il parvient à conserver grâce à sa remarquable porosité. Le lithothamne renferme ainsi 25 à 34% de calcium et 1,7 à 3,3% de magnésium. Le calcium et le magnésium contribuent au maintien d'une ossature normale. Le lithothamne est ainsi particulièrement recommandé aux femmes ménopausées, aux seniors et aux adolescents en croissance. D'autre part, le calcium contribue également au fonctionnement normal des enzymes digestives. Chez MGD Nature, vous trouverez le lithothamne sous forme de gélules et poudre. Posologie : 6 gélules par jour, à prendre avec une verre d'eau. Composition : Poudre de lithothamne (Lithothamnium calcareum) algue titré à 32% de calcium et 2% de magnésium, tunique : gélifiant pullulan. Par jour (6 gélules) : Lithothamne : 2400 mg dont calcium : 768 mg – 96%\* Magnésium : 48 mg – 13%\*\* Valeurs Nutritionnelles de Référence Contre-indications : Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde. Les femmes enceintes et allaitantes sont invitées à prendre l'avis d'un professionnel de santé avant toute supplémentation. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. LITHOTHAMNE (algue, Lithothamnium calcareum) - MGD Nature