

# GUARANA BIO - contrôle du poids et énergie . 90 gel - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** GUARANA BIO - contrôle du poids et énergie . 90 gel - MGD Nature

**Prix** 11.40 EUR

**Image produit**



**Résumé** aide à combattre les excès de poids coupe-faim et énergisant métabolisme des graisses fatigue physique et mentale. Contenance : 90 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Le guarana, *Paullinia cupana*, est un arbrisseau sarmenteux grimpant qui pousse le long des arbres. Après la floraison, la plante produit des grappes de fruits. Le fruit est une capsule de couleur rouge et orangée, qui, arrivée à maturité, s'ouvre partiellement en laissant apparaître les semences, enveloppées en partie d'une pellicule blanche. Le guarana est originaire de l'Amazonie brésilienne, sur le territoire ancestral des Sateré-Mawé. Les graines de guarana contiennent de la caféine (guaranine) ainsi que de la théophylline et de la théobromine. Elles contiennent aussi de grandes quantités d'alcaloïdes, terpènes, tanins, flavonoïdes, amidon, saponines et des substances résineuses. Consommé depuis des siècles par les peuples d'Amazonie, le guarana a principalement été utilisé comme coupe-faim et énergisant. Il est depuis toujours utilisé par ces peuples en substitut de la nourriture, pendant les longues courses en forêt et les déplacements prolongés. Aujourd'hui, le guarana est connu pour aider à combattre les excès de poids dans le cadre d'un programme minceur par sa contribution sur le métabolisme des graisses. Il est également réputé pour ses propriétés stimulantes et tonifiantes mises à profit pour lutter contre la fatigue physique et mentale. Posologie : 6 gélules par jour au moment des repas. Composition : Guarana (*Paullinia cupana*) semence\*, tunique : gélifiant hydroxypropylméthylcellulose.\*Ingrédient issu de l'agriculture biologique Par jour (6 gélules) : Guarana : 1800 mg Contre-indications : Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. BIO GUARANA (semence, *Paullinia cupana*) - MGD Nature