

KONJAC PLUS Extrait contrôle du poids 120gel - MGD Nature - INFINIE SANTE

Produit KONJAC PLUS Extrait contrôle du poids 120gel - MGD Nature

Prix 20.10 EUR

Image produit



Résumé contrôle du poids sensation rapide de satiété Le glucomannane gonfle et forme un gel dans l'estomac Contenance : 120 gélules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description

Informations : Le konjac, *Amorphophallus konjac*, est une plante herbacée vivace issue de la famille des Aracées. Elle se développe à partir d'un rhizome tubéreux sphérique qui peut peser 3 à 4 kg et atteindre 25 cm de diamètre. Le konjac pousse naturellement dans les forêts d'Asie (Japon, Thaïlande, Vietnam, Corée du Sud et Chine méridionale) où il est cultivé comme légume. Bien que répandu dans plusieurs pays asiatiques, le konjac est principalement consommé et cuisiné au Japon pour la préparation notamment de boissons et diverses pâtes. Le principal composant du tubercule de konjac est le glucomannane, polysaccharide et fibre alimentaire de haut poids moléculaire. Hydrosoluble, le glucomannane gonfle et forme un gel dans l'estomac lorsqu'il est absorbé procurant ainsi une sensation rapide de satiété. En 2012, les autorités de santé européennes (EFSA, European Food Safety Authority et la Commission européenne) ont estimé, après examen des données scientifiques, que le glucomannane de konjac, consommé dans le cadre d'un régime hypocalorique, contribue à la perte de poids*. * L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 grammes de glucomannane en trois doses de 1 gramme chacune, prises avec 1 à 2 verres d'eau, avant les repas et dans le cadre d'un régime hypocalorique. Posologie : 2 gélules 30 minutes avant chacun des 3 repas principaux journaliers avec 1 à 2 verre(s) d'eau. Composition : Extrait de tubercules de konjac (*Amorphophallus konjac*) titré à 95% glucomannane : 530 mg, tunique : gélifiant pullulan. Par jour (6 gélules) : Extrait de Konjac : 3,18 g dont glucomannane : 3 g Contre-indications : Réservé à l'adulte. Risque de suffocation en cas de difficultés de déglutition ou en cas d'ingestion avec un fluide inadéquat. À consommer avec beaucoup d'eau pour garantir l'ingestion jusqu'à l'estomac. Ne se substitue pas à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais et sec. KONJAC PLUS Extrait - MGD Nature