

# CLA - élimination des graisses - tension . 60 capsules - MGD Nature - INFINIE SANTE

**Produit** CLA - élimination des graisses - tension . 60 capsules - MGD Nature

**Prix** 9.45 EUR

**Image produit**



**Résumé** Acide gras de la série oméga 6 Élimination des graisses. Asthme Système cardiovasculaire Tension artérielle Ostéoporose Contenance : 60 capsules MGD Nature compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Le CLA, Acide Linoléique Conjugué, est un acide gras de la série oméga 6 que l'on trouve naturellement dans la viande, les produits laitiers et certaines huiles végétales dont l'huile de carthame. Connu depuis les années 30, le CLA n'a attiré que récemment l'attention des scientifiques pour ses propriétés physiologiques. L'apport de CLA aura donc pour résultat d'aider votre corps à transformer plus efficacement les calories en énergie. Plus précisément, il ne puisera plus dans votre réservoir immédiat d'énergie (les glucides, le principal carburant des muscles) pour fonctionner correctement. Il mettra plutôt à contribution les cellules de graisses qui seront détruites et synthétisées en énergie utilisable. En d'autres termes, le déstockage des calories et l'élimination des mauvaises graisses contenues dans les tissus adipeux sont considérablement favorisés. Posologie : 3 capsules par jour, avec un verre d'eau. L'apport nutritionnel conseillé en CLA a été établi entre 3 et 5 g par jour, en fonction du fait que l'on soit une femme ou un homme. Composition : CLA titré à 80% : 500 mg, tunique (gélatine, glycérol, eau purifiée). Par jour (3 capsules) : Acide linoléique conjugué : 1200 mg Contre-indications : À consommer dans le cadre d'un régime alimentaire varié. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur. CLA - MGD Nature