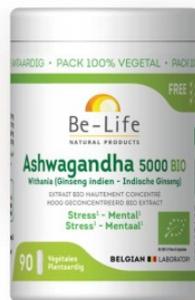


Ashwagandha 5000 équilibre mental - stress 90 gél. - Be-Life BIO-LIFE - INFINIE SANTE

Produit Ashwagandha 5000 équilibre mental - stress 90 gél. - Be-Life BIO-LIFE

Prix 13.32 EUR

Image produit



Résumé Ashwagandha 90 gél. - Be-Lifestress et fatigueDétenteFatigue physique et intellectuelle Contenance : 90 gélulesBe-Life compléments alimentaires bioUtiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Description Ashwagandha 90 gél. - Be-Life Informations : Pour un mental équilibré Notre mode de vie actuel peut induire de nombreuses situations génératrices de stress et de fatigue physique et intellectuelle. Pour nous aider, la nature met à notre disposition de nombreuses plantes.L'ashwagandha, et plus précisément la variété Withania somnifera L., est communément connue en tant que ginseng indien. Elle est traditionnellement utilisée dans la médecine indienne ayurvédique pour redonner de l'énergie et fortifier l'organisme tout en favorisant la détente et en améliorant la résistance au stress. L'ashwagandha a la particularité d'être une plante adaptogène, ce qui signifie qu'elle a la capacité de s'adapter aux besoins spécifiques de chacun.Ashwagandha 5000 BIO est un extrait bio hautement concentré en withanolides. Ces derniers sont considérés comme étant les principaux phytoactifs à l'origine des propriétés adaptogènes de la plante. Posologie : 1-2 gél./jourLe matin ou le soir avec un repas Composition : Composition1 géluleExtrait de racine d'ashwagandha 10:1 (Whitania somnifera (L.) \$Dunal\$) bio250 mgMaltodextrine bio200 mgFibres d'acacia (Acacia seyal Delile) bio30 mg Contre-indications : A déconseiller pour les femmes enceintes (l'ashwagandha est soupçonnée de favoriser les fausses couches) et allaitantes et les enfants de moins de 12 ans. Usage proscrit en cas d'hémochromatose, à cause de la richesse en fer de l'ashwagandha.L'ashwagandha peut interagir avec les médicaments suivants : les antidépresseurs, les médicaments pour traiter l'hypertension artérielle, les antidiabétiques, les immunosuppresseurs et les médicaments pour la thyroïde.Pas d'usage prolongé sans avis médicalRespecter les doses journalières recommandéesNe se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sainConserver au sec, à l'abri du soleil et hors de portée des enfants Ashwagandha 90 gél. - Be-Life