

# B Complex 60 gél. stress et relaxation - Be-Life Par BIO-LIFE - INFINIE SANTE

**Produit** B Complex 60 gél. stress et relaxation - Be-Life Par BIO-LIFE

**Prix** 10.14 EUR

**Image produit**



**Résumé** Système nerveux Régulation du stress et relaxation Vitamines du groupe B Présence de choline, inositol et paba. Contenance : 60 gélules Be-Life compléments alimentaires bio Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

B Complex 60 gél. - Be-Life Informations : Un apport complet et équilibré en vitamines B en une seule gélule Les vitamines du groupe B sont impliquées dans de nombreux processus physiologiques, tels que la production d'énergie et le bon fonctionnement du système nerveux. Elles jouent par exemple un rôle fondamental dans la régulation du stress et la relaxation. La majorité des vitamines du groupe B ne sont pas stockées par l'organisme en quantité suffisante. La complémentation peut dès lors être intéressante. B Complex contient toutes les vitamines du groupe B pour maintenir le bon fonctionnement de l'organisme, et en particulier du système nerveux. Un produit de santé enrichi par la présence de choline, inositol et paba. Posologie : 1 gél./jour Le matin avec un repas Composition : 1 gél. % A.R. Vitamine B1 3,3 mg 300 % Vitamine B2 4,2 mg 300 % Vitamine B3 48 mg 300 % Vitamine B5 18 mg 300 % Vitamine B6 4,2 mg 300 % Vitamine B8 150 µg 300 % Vitamine B9 200 µg 100 % Vitamine B12 3 µg 120 % Choline 78 mg Inositol 73 mg PABA 50 mg Composition 1 gélule Choline L-bitartrate 40% 196 mg Inositol 97% 75 mg Acide para-aminobenzoïque (PABA) 50 mg Nicotinamide (vit. B3) 48 mg Calcium D-pantothénate (vit. B5) 92% 20 mg Pyridoxal 5'-phosphate (vit. B6) 68% 6,2 mg Riboflavine (vit. B2) 4,2 mg Thiamine HCl (vit. B1) 89% 3,7 mg Méthylcobalamine (vit. B12) 0,1% 3 mg 5-méthyltétrahydrofolate de glucosamine (vit. B9) 55% 364 µg D-biotine (vit. B8) 150 µg Maltodextrine bio 70 mg Agent de charge : cellulose microcristalline 70 mg Antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras 7,1 mg Contre-indications : Pas d'usage prolongé sans avis médical Respecter les doses journalières recommandées Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain Conserver au sec, à l'abri du soleil et hors de portée des enfants B Complex 60 gél. - Be-Life