

Tryptophane 200 - 180 gél humeur Anxiété stress sommeil - Be-Life - INFINIE SANTE

Produit Tryptophane 200 - 180 gél humeur Anxiété stress sommeil - Be-Life

Prix 20.16 EUR

Image produit



Résumé

Précurseur de la production des neurotransmetteurs : sérotonine et l'hormone du sommeil. Joue un rôle dans l'organisme en ce qui concerne l'humeur, l'anxiété, le stress, l'agressivité, l'appétit, la mémoire et la vigueur intime. Joue un rôle important dans le rythme jour-nuit. Tryptophane 200 est un complément nutritionnel formulé avec du tryptophane naturel obtenu par hydrolyse. Il est hautement assimilable et dénué de toute toxicité. Le tryptophane est un acide aminé essentiel, précurseur de la sérotonine et de la mélatonine. Contenance : 180 gélules. Be-Life compléments alimentaires bio. Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute.

Description

Tryptophane 200 : acide aminé essentiel 180 gél. - Be-Life Informations : Un acide aminé essentiel. Le L-tryptophane est un acide aminé essentiel qui est utilisé par l'organisme comme précurseur de la production des neurotransmetteurs : sérotonine et l'hormone du sommeil. • La sérotonine est un neurotransmetteur qui joue un rôle dans l'organisme en ce qui concerne l'humeur, l'anxiété, le stress, l'agressivité, l'appétit, la mémoire et la sexualité. • L'hormone du sommeil joue un rôle important dans le rythme jour-nuit. Comme il n'est pas très abondant dans l'alimentation et qu'il résiste mal aux cuissons trop prolongées et aux chaleurs intenses, l'apport quotidien en est souvent insuffisant. Tryptophane 200 est un complément nutritionnel formulé avec du tryptophane naturel obtenu par hydrolyse. Il est hautement assimilable et dénué de toute toxicité. L-Tryptophane non OGM, de forme L pour une assimilation optimale par l'organisme. Posologie : 2 gél./jour. A prendre vers 18 h. Suivant avis médical en cas de grossesse, d'allaitement ou de prise d'antidépresseurs (IMAO - Inhibiteurs de la monoamine-oxydase), de substances comme le 5-HTP ou de médicaments comme le Prozac. Des signes de somnolence ou d'étourdissement peuvent se produire et diminuer la vigilance en voiture. Des nausées, des maux d'estomac ou une perte d'appétit peuvent se manifester. Suivant avis médical pour les personnes atteintes d'une maladie rénale ou hépatique active. Ne pas dépasser la dose de 6 g/jour. Composition : L-tryptophane 200 mg. Agent de charge : phosphate tricalcique 40 mg. Agent de charge : cellulose microcristalline 40 mg. Antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras 7,5 mg. Contre-indications : Pas d'usage prolongé sans avis médical. Respecter les doses journalières recommandées. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain. Conserver au sec, à l'abri du soleil et hors de portée des enfants. Suivant avis médical en cas de grossesse, d'allaitement ou de prise d'antidépresseurs (IMAO - Inhibiteurs de la monoamine-oxydase), de substances comme le 5-HTP ou de médicaments comme le Prozac. Des signes de somnolence ou d'étourdissement peuvent se produire et diminuer la vigilance en voiture. Des nausées, des maux d'estomac ou une perte d'appétit peuvent se manifester. Suivant avis médical pour les personnes atteintes d'une maladie rénale ou hépatique active. Ne pas dépasser la dose de 6 g/jour. Tryptophane 200 : acide aminé essentiel 180 gél. - Be-Life