

# Coffret Duo Action Baume du Tigre 1 rouge 19g 1 lotion 28ml + roulette - INFINIE SANTE

**Produit** Coffret Duo Action Baume du Tigre 1 rouge 19g 1 lotion 28ml + roulette

---

**Prix** 21.50 EUR

---

**Image produit**



**Résumé**

Procure un soulagement rapide en cas de fatigue musculaire, grâce à l'action du massage. Il est recommandé de bien s'échauffer avant l'exercice. Huiles essentielles dominantes : Cannelle et Camphre  
Lotion de massage Baume du Tigre destinée à soulager les douleurs musculaires et articulaires.  
Baume rouge Procure un soulagement rapide en cas de fatigue musculaire, grâce à l'action du massage. Il est recommandé de bien s'échauffer avant l'exercice. Huiles essentielles dominantes : Cannelle et Clou de girofle  
Produit testé sous contrôle dermatologique  
Contenance : 28ml  
Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

Informations : La Lotion Baume du Tigre est un soin à base de camphre, de menthol et d'huiles essentielles qui agit rapidement et efficacement sur la zone douloureuse. La recette du baume du Tigre remonte au XIXe siècle et ce produit est traditionnellement utilisé en Chine depuis lors. Adapté sous forme de lotion, ce soin apaise les douleurs musculaires (courbatures, entorses, torticolis.), tendineuses ou d'origine articulaire (rhumatismes, lombalgies.). Grâce à l'effet chauffant du camphre, la zone sensible est soulagée en quelques minutes et les muscles se détendent. Le menthol, quant à lui, offre une sensation rafraîchissante qui succède à l'action du camphre pour un résultat optimal. L'huile essentielle de cajepout, qui possède un effet cortisone-like, et celle de menthe aux vertus antalgiques complètent efficacement l'action de la formule. Dotée d'une texture sèche, la lotion Baume du Tigre s'applique aisément et pénètre rapidement la peau, sans laisser de film gras. Le baume du tigre rouge est une crème de massage issue d'une formule traditionnelle chinoise fabriquées par la marque "Baume du Tigre" ou "Tiger Balm" en anglais. Contrairement au Baume du Tigre blanc, il contient des huiles essentielles de cajepoute et de cassia qui lui confèrent sa puissante action anti-inflammatoire et antalgique. Il est principalement utilisé pour traiter et soulager les douleurs musculaires, les tendinites, les ostéoarticulaires, les douleurs lombaires et abdominales ainsi que les différentes inflammations. Le baume du tigre rouge est disponible en plusieurs formats, notamment en pot de 19 g

**Composition :**  
Paraffinum liquidum, Camphor, Menthol, Melaleuca leucadendron cajaputi oil, Mentha arvensis oil, Cinnamomum cassia oil, Cinnamal, Eugenol, Limonene, Coumarin, Linalool, Benzyl alcohol, Isoeugenol, Cinnamyl alcohol.

**Tigre rouge** Malgré son nom, il ne contient aucun extrait d'origine animale. "Il renferme des huiles essentielles de clou de Girofle (entre 1 et 2 %), de Cajepout (environ 7%), de Cannelier et d'Eucalyptus, de l'huile de menthe poivrée (environ 10 %) ainsi que du camphre (jusqu'à 25 %) et du menthol (environ 10%), explique Sylvie Hampikian. Le tout dans une base de vaseline pour en faciliter l'application." **Posologie :** LOTION Appliquer la lotion 3 à 4 fois par jour sur la zone douloureuse, en complétant l'effet de la formule par un massage circulaire. Ce produit est réservé aux adultes et ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes. Éviter tout contact de la lotion avec les yeux et les muqueuses.

**BAUME**

- Douleurs abdominales Pour calmer les spasmes provoqués par des règles douloureuses, une constipation ou une diarrhée, prélevez une noisette de Baume du Tigre et massez votre ventre ou bas-ventre dans le sens des aiguilles d'une montre durant 5 minutes.
- Maux de tête et migraines Il vient à bout des céphalées grâce aux effets rafraîchissants et antidouleurs du menthol. Massez-en très peu sur le front, les tempes et la nuque. Évitez les yeux.
- Piqûres d'insectes Le Baume du Tigre peut diminuer l'intensité de la démangeaison. Appliquez une tête d'épingle de produit sur le bouton. A refaire 3 à 4 fois par jour.
- Rhumes, sinusites et mal de gorge Grâce à l'huile essentielle d'eucalyptus, il décongestionne le nez et possède une action antibactérienne. Appliquez-en un peu au niveau des narines si celles-ci ne sont pas irritées ou sur un mouchoir à respirer. Vous pouvez également réaliser une inhalation à raison d'une noisette de Baume du Tigre dans un bol d'eau très chaude. Contre les enrhouements et les maux de gorge, appliquez un peu de Baume sur la gorge et massez.
- Contre le froid En hiver, massez vos pieds et mains avec une noisette de produit : en activant la circulation sanguine, il procure une agréable sensation de chaleur. Enfilez ensuite chaussettes et gants.

Le baume du tigre rouge s'utilise par voie externe, "en massage, en le laissant pénétrer à l'air libre" précise la naturopathe. **Contre-indications :** L'usage du baume du tigre rouge est strictement réservé à l'adulte. Celui-ci est interdit aux enfants de moins de 7 ans, mais également aux femmes enceintes et allaitantes à cause de la forte présence du camphre et d'huiles essentielles dans ce produit. Les soins réalisés via ce produit ne doivent jamais être faits par voie interne. Ne l'avalez pas et évitez de le mettre en contact avec les muqueuses et les zones sensibles comme les yeux, le contour de l'œil, etc. C'est un produit puissant qui expose ces parties à des risques de brûlure ou de vomissement s'il a été ingéré. Évitez d'appliquer ce baume de massage sur une peau sensible, blessée ou irritée. Si vous développez une réaction allergique, arrêtez immédiatement son application et consultez un professionnel de santé pour avoir son avis. Si vous suivez un traitement homéopathique, sachez qu'il n'est pas compatible avec ce baume du tigre. Prenez toujours l'avis de votre médecin traitant. Après l'utilisation de cette crème de massage, lavez-vous soigneusement les mains. Gardez le pot hors de la portée des enfants et à température ambiante.

## Description