

# Baume du Tigre Blanc Pot de 30 g - INFINIE SANTÉ

**Produit** Baume du Tigre Blanc Pot de 30 g

**Prix** 16.35 EUR

**Image produit**



**Résumé** Il est un peu moins puissant que le rouge, mais contient de l'huile essentielle d'eucalyptus. "Il sera plutôt utilisé pour les congestions nasales, sinusite, rhinite, torticolis, maux de têtes, toux, rhumes ainsi que les piqûres d'insectes", recommande Sylvie Hampikian. Contenance : 30g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

Informations : LE BAUME DU TIGRE® ACCOMPAGNE DES MILLIONS DE PERSONNES DANS LE MONDE ENTIER. Inspiré par des siècles de sagesse orientale, le Baume du Tigre® est né dans l'ancienne cour de l'empereur chinois il y a plus de 100 ans. Conçue à base d'huiles essentielles et d'ingrédients d'origine végétale, la gamme offre une variété de formulations qui s'adaptent à vos besoins au quotidien. Baumes de massage, crème, lotion ou patch, les produits sont pensés pour chacun de vous, quels que soient votre âge et votre mode de vie. À vous d'adopter la formule qui vous ressemble. Le Baume du Tigre®, unique et universel À la maison, au travail, au sport... Le Baume du Tigre® vous suit partout et pour tout. Les différents produits vous permettent une utilisation complémentaire et personnalisée. Le Baume du Tigre blanc II est un peu moins puissant, mais contient de l'huile essentielle d'eucalyptus. "Il sera plutôt utilisé pour les congestions nasales, sinusite, rhinite, torticolis, maux de têtes, toux, rhumes ainsi que les piqûres d'insectes", recommande Sylvie Hampikian. Composition : Malgré son nom, il ne contient aucun extrait d'origine animale. "Il renferme des huiles essentielles de clou de Girofle (entre 1 et 2 %), de Cajeput (environ 7%), de Cannelier et d'Eucalyptus, de l'huile de menthe poivrée (environ 10 %) ainsi que du camphre (jusqu'à 25 %) et du menthol (environ 10%), explique Sylvie Hampikian. Le tout dans une base de vaseline pour en faciliter l'application." Posologie : • Douleurs abdominales Pour calmer les spasmes provoqués par des règles douloureuses, une constipation ou une diarrhée, prélevez une noisette de Baume du Tigre et massez votre ventre ou bas-ventre dans le sens des aiguilles d'une montre durant 5 minutes. • Maux de tête et migraines Il vient à bout des céphalées grâce aux effets rafraîchissants et antidouleurs du menthol. Massez-en très peu sur le front, les tempes et la nuque. Évitez les yeux. • Piqûres d'insectes Le Baume du Tigre peut diminuer l'intensité de la démangeaison. Appliquez une tête d'épingle de produit sur le bouton. A refaire 3 à 4 fois par jour. • Rhumes, sinusites et mal de gorge Grâce à l'huile essentielle d'eucalyptus, il décongestionne le nez et possède une action antibactérienne. Appliquez-en un peu au niveau des narines si celles-ci ne sont pas irritées ou sur un mouchoir à respirer. Vous pouvez également réaliser une inhalation à raison d'une noisette de Baume du Tigre dans un bol d'eau très chaude. Contre les enrhouements et les maux de gorge, appliquez un peu de Baume sur la gorge et massez. • Contre le froid En hiver, massez vos pieds et mains avec une noisette de produit : en activant la circulation sanguine, il procure une agréable sensation de chaleur. Enfilez ensuite chaussettes et gants. Le baume du tigre rouge s'utilise par voie externe, "en massage, en le laissant pénétrer à l'air libre" précise la naturopathe. Malgré son nom, il ne contient aucun extrait d'origine animale. "Il renferme des huiles essentielles de clou de Girofle (entre 1 et 2 %), de Cajeput (environ 7%), de Cannelier et d'Eucalyptus, de l'huile de menthe poivrée (environ 10 %) ainsi que du camphre (jusqu'à 25 %) et du menthol (environ 10%), explique Sylvie Hampikian. Le tout dans une base de vaseline pour en faciliter l'application." Contre-indications : Le baume du tigre est contre-indiqué aux femmes enceintes ou allaitantes, et aux enfants de moins de 10 ans, prévient l'experte. Il peut interagir avec des médicaments, et n'est donc pas recommandé en cas de traitement de chimiothérapie, ou de problèmes cardiaques. Il est préférable de consulter un spécialiste ou un médecin pour vérifier la compatibilité de son usage, au cas par cas". Les risques sont liés à un mauvais usage, "sur une peau irritée, trop près des yeux ou des muqueuses, il peut brûler, ou engendrer une réaction cutanée en cas d'allergie au camphre ou à une autre huile essentielle " prévient Mélodie Dewever Cesari. Il est recommandé de le tester dans le pli du coude. Si aucune réaction n'apparaît au bout de 24 heures, il est possible de l'utiliser plus largement.

## Description