

# RHODIOLA 90gel. performance physique et intellectuelle - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** RHODIOLA 90gel. performance physique et intellectuelle - Natura Force

---

**Prix** 12.71 EUR

---

**Image produit**



---

**Résumé** Performances intellectuelles et la réactivité cérébrale Force et énergie Équilibre émotionnel Antistress, stimulant et adaptogène Performances sportives et l'endurance Capacités cognitives Bonne circulation sanguine Contenance : 120 gélules rhodiola rosea en gélules – Titré en rosavines et salidroside Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

---

Informations : La rhodiola rosea, ou rhodiola est une plante originaire du nord de l'Europe. Elle vient plus particulièrement de Sibérie et de Scandinavie. D'après les légendes et les mythes nordiques, c'est à elle que les peuples vikings devaient leur force légendaire. Mais aussi leur endurance et leur vitalité à toute épreuve. Principalement composée de flavonoïdes, de rosavines, de salidroside et d'acides aminés, elle regorge de principes actifs. Ils possèdent de puissantes vertus sur l'organisme.

Aujourd'hui, on utilise principalement la rhodiola pour ses propriétés sur le stress, la fatigue et les fonctions cognitives. Elle permet également de renforcer l'efficacité du système immunitaire et de nos défenses naturelles, en plus de lutter contre certains troubles de l'humeur et de l'anxiété. La plante nous redonne force, énergie et vitalité. Mais elle agit aussi sur l'ardeur intime et la vigueur, ce qui en fait une plante particulièrement polyvalente. Elle est une plante adaptogène. Cela en fait une plante facilement sociable au ginseng de Corée ainsi qu'au guarana, deux autres compléments alimentaires très efficaces. Origine et mode de fabrication Les plantes sont collectées tandis que leurs racines arrivent à maturité, lorsqu'elles sont les plus riches en principes actifs. Séchées à froid puis réduites en poudre et en extraits, les racines sont conditionnées dans des gélules d'origine végétale. C'est un laboratoire français qui analyse, fabrique et conditionne nos gélules de rhodiola, comme le reste de nos compléments alimentaires. Il s'agit d'un laboratoire ISO 22000 aux normes BPF (Bonnes Pratiques de Fabrication/Good Manufacturing Practices). Celui-ci effectue aussi des contrôles très réguliers sur la qualité de nos produits. Posologie : 3 gélules par jour avec un verre d'eau. Afin de profiter au mieux des propriétés de la rhodiola rosea, il est recommandé de consommer en moyenne trois gélules (deux à quatre gélules maximum) par jour. Avalez-les avec un verre d'eau. Idéalement, les extraits de rhodiola sont à prendre le matin et le midi, une trentaine de minutes avant les repas. En effet, le soir, ils peuvent perturber la qualité du sommeil. Les cures durent généralement entre dix et vingt jours, et deux semaines de pause les séparent. Composition : pour 3 gélules : 360 mg d'extrait de rhodiola 240 mg de poudre de rhodiola Extrait de racine de rhodiola rosea support : latodecitrine et poudre de racine de rhodiola gélule d'origine végétale : hypromellose antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras Extrait de racine de rhodiola rosea : une composition 100 % naturelle, issue de plantes de qualité et cultivées dans des conditions respectueuses de leurs besoins. Rhodiola hautement titrée en rosavines (3 %) ainsi qu'en salidroside (1 %) : une qualité qui confère à nos extraits des vertus puissantes et bénéfiques sur la santé. Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants. Contre-indications En cas de traitement médical, demander conseil à son médecin traitant. Il existe un manque de données toxicologiques suffisantes au sujet de cette plante. Par mesure de prudence, les femmes enceintes et allaitantes doivent éviter de consommer de la rhodiola rosea. Éviter de prendre de la rhodiola le soir ou en cas de troubles du sommeil. Prudence en cas d'atteintes de psychose maniacodépressive : un avis médical est nécessaire en cas de traitement. Effets secondaires et/ou indésirables Rares effets secondaires : excitation, agitation, perturbations du sommeil.

## Description