

# PROTEINE de riz bio 350g goût neutre Minceur et muscle - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** PROTEINE de riz bio 350g goût neutre Minceur et muscle - Natura Force

**Prix** 14.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Favorise la prise de muscle Limite la prise de poids Riche en protéines végétales (83%) Facile à digérer Convient aux végan et aux végétariens Riche en acides aminés essentiels Sans lactose Sans gluten Contenance : 350g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Hypoallergénique, naturellement riche en protéine (environ 83% de protéine), sans lactose et vegan, la protéine de riz est un aliment très apprécié chez les personnes souhaitant perdre du poids mais aussi chez les sportifs au naturel, les pratiquants de musculation et les personnes souhaitant diversifier leur alimentation en mangeant moins de produits d'origine animale, tout en disposant d'une alimentation riche en protéines. Facilement assimilable par l'organisme, elle dispose des mêmes qualités que la whey protéine, faisant d'elle une alternative saine. Elle favorise la croissance musculaire tout en limitant la prise de gras. La protéine de riz a aussi l'avantage de contenir 19 acides aminés dont 9 essentiels, un record pour une protéine végétale ! La protéine de riz peut être consommée de diverses façons : Pure, mélangée avec du lait (animal ou végétal / 30g pour environ 300ml) pour les personnes qui souhaitent perdre du poids ou limiter leur prise de poids de manière efficace en limitant leur consommation de glucides et de sucre au profit d'une alimentation davantage riche en protéines ; Avec des édulcorants : miel, sirop d'agave, stévia, sucre de coco, cacao, sucre vanillé, cannelle, etc, dans du lait (de vache, de brebis, ou du lait "végétal") pour un shaker à la fois sain et savoureux ; Dans la préparation de pancakes, crêpes, gâteaux ou d'autres recettes, en substitution d'autres ingrédients plus caloriques pour un résultats allégé en glucides et riche en protéines végétales. Posologie : la protéine de riz peut être consommée pure. mélangée dans de l'eau ou du lait (animal ou végétal : 1 dosette de 30g pour environ 300ml), avec ou sans les édulcorants de votre choix (miel, sirop d'agave. stévia. sucre de coco, lucuma, extrait de vanille. cacao, canette, poudre de banane. etc). Elle peut aussi servir d'ingrédient pour réaliser des pancakes. des crêpes. des bowlcakes. des gâteaux ou d'autres recettes hyperprotéinées. Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré, et à un mode de vie sain. Composition : 100% pure protéine de riz Fabriquée en France Certifiée biologique Contient plus de 80% de protéine Contient 19 acides aminés dont 9 essentiels Sans lactose Sans gluten Vegan Valeur énergétique moyenne pour 100 g 1711 kJ/ 405 kcal Graisse : 5,7 g dont acides gras saturés : 1,98 g Glucides : 4,2 g dont sucres : 0,5 g , Fibres alimentaires : 3,1 g Protéines : 82,6 g Sel : 0,24 g Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants. Conserver à l'abri de la chaleur, dans un endroit propre et sec.