

# PROTEINE de POIS bio 350g Muscle et minceur - Natura Force - INFINIE SANTE

**Produit** PROTEINE de POIS bio 350g Muscle et minceur - Natura Force

**Prix** 12.90 EUR

**Image produit**



**Résumé** Favorise la prise de muscle Limite la prise de poids Riche en protéines végétales (80%) Facile à digérer Convient aux végan et aux végétariens Riche en acides aminés essentiels Sans lactose Sans gluten Favorise la prise de muscle Limite la prise de poids Contenance : 350 grammes Protéine de pois bio nature – 350 g Utiliser toujours nos produits sur l'avis d'un thérapeute

**Description**

Informations : Idéale pour les personnes intolérantes au lactose, les pratiquants de musculation et les personnes qui cherchent à améliorer leur alimentation ou à perdre de la masse grasseuse, la protéine de pois dispose est facile à digérer et possède de nombreux bienfaits. Elle est facilement assimilable par l'organisme et dispose des mêmes qualités que la protéine de petit lait whey. Elle favorise la croissance musculaire tout en limitant la prise de gras. Il s'agit d'une protéine en poudre idéale pour diversifier ses sources de protéines alimentaires et améliorer la qualité de vos repas de manière simplifiée, tout en limitant la consommation d'aliments d'origine animale. Posologie : Pure, mélangée avec du lait (animal ou végétal / 30g pour environ 300ml) pour les personnes qui souhaitent perdre du poids de manière drastique en limitant leur consommation de sucre. Avec des édulcorants (miel, sirop d'agave, stévia, sucre de coco, cacao, sucre vanillé, cannelle, etc) dans du lait pour un shaker à la fois sain et savoureux Dans la réalisation de pancakes, de crêpes, de gâteaux ou d'autres recettes, en substitution d'autres ingrédients plus caloriques pour un résultats allégé en glucides et riche en protéines de qualité. La protéine de pois est l'un des aliments végétaux les plus riches en acides aminés essentiels. Hautement assimilable par l'organisme et facile à digérer, il s'agit d'un des compléments alimentaires de base chez les végétariens et les végétaliens souhaitant disposer de protéines végétales complètes, ainsi que chez les sportifs souhaitant diversifier leur alimentation avec une protéine en poudre d'origine végétale. La protéine de pois peut être consommée pure, mélangée dans de l'eau ou du lait (animal ou végétal : 1 dosette de 30g pour environ 300ml), avec ou sans les édulcorants de votre choix (miel, sirop d'agave, stévia, sucre de coco, lucuma, extrait de vanille, cacao, canette, poudre de banane, etc). Elle peut aussi servir d'ingrédient pour réaliser des pancakes, des crêpes, des bowlcakes, des gâteaux ou d'autres recettes hyperprotéinées. Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré, et à un mode de vie sain. Composition : 100% pure protéine de pois biologique en poudre 1702 kJ / 407 kcal Graisse : 9,4 g dont acides gras saturés : 2,5 g Glucides : 0,0 g dont sucres : 0,0 g, Fibres alimentaires : 0,9 g Protéines : 80 g Sel : 1,6 g 30 g de protéine de pois pour 300ml de liquide nos compléments alimentaires sont fabriqués en France par un laboratoire aux normes BPF (Bonnes Pratiques de Fabrication / Good Manufacturing Practices) en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne. La qualité de nos produits est garantie par des analyses régulières. Nos produits ne contiennent ni allergènes ni OGM et sont conformes à toutes les dispositions en vigueur, conformément à la Directive Européenne 2003/89. Contre-indications : Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant toute complémentation. Protéger de l'humidité. Ne pas laisser à la portée des enfants.